



あすてっぷ通信

創刊号

発行者

ひきこもり支援センター
あすてっぷ
岡山市北区表町
3-7-27

平成27年8月

あすてっぷ通信創刊！

みなさん、こんにちは！猛暑が続く今年の夏、早くもバテ気味な方も多いのではないのでしょうか？このたび創刊のあすてっぷ通信では、そんな夏の暑さにも負けないう、あすてっぷの活動をご紹介します！

あすてっぷとは…？

あすてっぷとは、岡山市ひきこもり地域支援センターからの委託を受け、現在ひきこもり状態にある人が、それぞれの夢や希望に向かって一歩踏み出すための場所です。やりたいこと、学びたいこと、挑戦したいこと、たくさん「〜たい」を応援します。



開所時間

月～金

9:00～17:00

(祝祭日は休み)



活動紹介

軽作業

下の写真は、軽作業の時間の様子です。固形石けんのラッピングを行っています。最初は力加減が難しく、時間がかかってしまいますが、徐々に慣れてくると早く美しく仕上げられるようになります。手先を使う作業で集中力を養うのと同時に、「報告」「連絡」「相談」等、就職に必要なスキルも身に付けていきます。



ハイキング

月に一回、岡山市近郊の山にハイキングに行っています。少ししんどいけど、頂上に立ったときの達成感は格別です。自然と触れ合う癒しの時間です。



畑

あすてっぷでは週に一回、畑作業に出かけます。畑は岡山市北区と東区2か所あります。北区の畑は山の中腹にあります。野生の動物もいるようで、トウモロコシやきゅうり、トマトなどは、美味しくなった頃に食べられてしまいます。それでも夏野菜の成長はめまぐるしく、畑作業に行くたびにたくさん野菜を収穫することができました。



暑い中の作業は大変ですが、毎回楽しんで取り組んでいます。(^^)

(Hさん)

畑でクッキング&BBQ



←別の日には野菜たっぷりヘルシーBBQもしました。「食べる」活動も積極的に行っています。(笑)

→収穫した野菜でクッキングをしました。採れたての野菜は甘くておいしかったです。



【編集後記】

あすてっぷが昨年十月に発足してから、活動内容については試行錯誤の毎日でした。一人ひとりの希望を大切に、これからもどんどん楽しい活動を企画していこうと思えます！

(Y・O)

