



あすてっぷ通信

第2号

発行者

ひきこもり支援センター
あすてっぷ
岡山市北区表町
3-7-27
平成27年9月

みなさん、こんにちは！あすてっぷです。晴れの国岡山ですが、雨の多い8月でした。今年も台風も多く発生しましたが、あすてっぷではそれぞれの思いを大切に、いろいろな活動に取り組みました。

開所時間
月～金
9:00～17:00
(祝祭日は休み)

メンバー企画第一弾

はじめてのメンバー企画は、カラオケ！企画、チラシづくり等メンバー主導で行いました。

私自身、約8年ぶりのカラオケでした。一曲目で緊張がなくなり、二曲目からは自分のペースで楽しく歌えました。参加して下さい方もそれぞれの曲を楽しく熱唱されていました。

最初は緊張しましたが、最終的には主催して良かったという気持ちです。

(企画者Hさん)



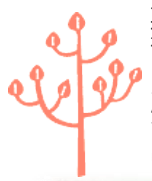
活動紹介

初めての釣り企画です。

メンバーさんもスタッフも、皆幼少のころに釣経験があるものの、仕掛けや餌の知識、釣の仕方などがほとんどわからない初心者ばかり。近くの釣りに聞きながら悪戦苦闘しましたが、ビギナーズラック？かもしれません。ハゼが6匹釣れました！戻ってからは採れたての魚でクッキング。皆で分担して天ぷらを作りました。自分で釣ったお魚の味はまた格別です。次回はマ



マカリを狙おうと思っています。ご期待ください！



畑

8月のあすてっぷ畑では、夏野菜の収穫が終わり、冬野菜の植え付けに向けての土づくりが主な作業でした。今年も台風が多く、雨で土が常に湿っている状態で、鍬で耕すのにはかなりの労力を要しましたが、協力しながら皆でがんばりました。



↑東区の畑



↑萩の花



↑北区の畑

山

8月のハイキングは備前市にある夕立受山に行きました。片上湾や日生諸島の眺めが素晴らしい山です。この日は大変天気もよく、時々吹き抜ける風が心地よい山行となりました。



↑展望台からの眺め

職場体験実習へ向けての取り組み



長い間ひきこもっていた方にとって、就職は容易なことではありません。ひとつひとつの不安を解決して、安心して就労するために、あすてっぷでは協力企業さんの元での職場体験実習を実施しています。どんな仕事が自分に向いているのか、どのくらい働けるのかを発見する良い機会となります。(詳しくは来月号に掲載します。)

【編集後記】

あすてっぷの北区の畑は山間にあり、かなりの雑草が生い茂っています。そんな中、小さなピンク色の萩の花が咲き、いつの間にかトンボの姿が多く見られるようになりました。暑い暑いと思っても、秋の訪れを感じます。

(Y・O)

