



あすてっぷ通信

第3号

発行者

ひきこもり支援センター
あすてっぷ
岡山市北区表町
3-7-27

平成27年10月

みなさん、こんにちは！あすてっぷです。

あすてっぷとは、岡山市ひきこもり地域支援センターからの委託を受け、現在ひきこもり状態にある人が、それぞれの夢や希望に向かって一歩踏み出すための場所です。やりたいこと、学びたいこと、挑戦したいこと、たくさんの「したい」を応援します。



就職活動に向けて...

あすてっぷでは、その人それぞれの状況やペースに合わせて就労へ向けてのプログラムも行っていきます。仕事への思いがあっても、どこからどのように進めていけばわからない、就労経験がない(少ない)から不安...等、悩みは尽きません。

自分にあった働き方や困ったときの対処法を学ぶ就労セミナー、実際の企業に出向き就労体験をさせていただく職場体験実習などを行っています。(右の写真はスーパーでの品出し体験の時のものです。)



活動紹介

パソコン講座

パソコンは、仕事や生活において欠かせないツールの一つです。あすてっぷのパソコン講座では、WordやExcelの基本操作を学ぶことができます。それぞれの習熟度に合わせて練習課題やタイピング練習などを行っています。わからない事はスタッフに聞くことができますが、スタッフにもわからない事がたまにあります。あすてっぷのパソコンはインターネットに接続されているので、わからないことをスタッフと一緒に調べることもできます。



パソコン講座では、ワードやエクセルを使った事を学び、自分らしく楽しくやっています！
(メンバーHさん)

手芸

月に一度、手作り大好きメンバーが集まって手芸をしています。羊毛フェルトや刺繍、最近では消しゴムはんこも作りました。

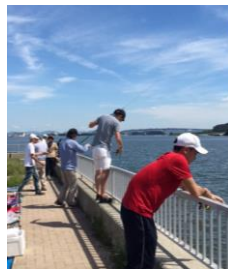


あすてっぷ開所時間
月～金
9:00～17:00
(祝祭日は休み)

女性ばかりではなく、男性のメンバーさんも時々参加されます。「一人暮らしなので、ボタン付けを覚えたい」等、目的は様々です。

不器用ながらも、みんなで可愛いものを作っていくのが楽しいです。
(メンバーYさん)

釣り



前回、初めてながらもボウズにならずに済んだので、今回はママカリを狙おう！と児島湾締切堤防にて2回目の釣りを行いました。今回はあすなる福祉会から釣り好きのTさんをお迎えして、仕掛けの作り方を教えてもらいながら挑んだところ、ママカリ、サヨリ、セイゴなどが釣れました。



久々の釣りは楽しく、魚も釣れただけ調理して美味しくいただきました。
(メンバーHさん)

畑

畑では夏野菜の収穫も終わり、土づくりを行ない、冬野菜の準備を始めています。冬にはあったかいお鍋をしたいねと、今から楽しみです。枝豆やサツマイモを使った収穫祭については来月号で詳しくお伝えします！



今は畑作業にも慣れてきて、楽しく活動しています。
(メンバーKさん)



「編集後記」

いつも発行が遅れがちなあすてっぷ通信。今回メンバーさんに感想の記事をお願いしたところ、快く引き受けてくれました。感謝です！
(Y・O)

