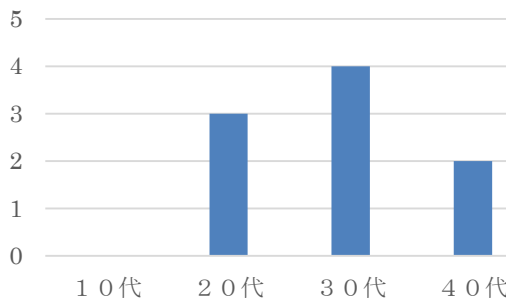
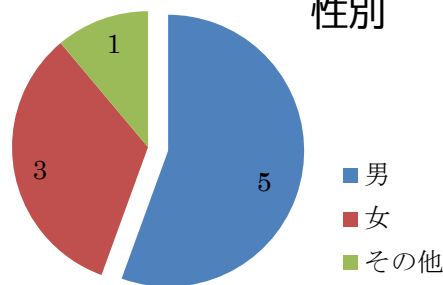


※掲載のデータはあすてっぷ登録者 21 名のうち、回答者 9 名分です。

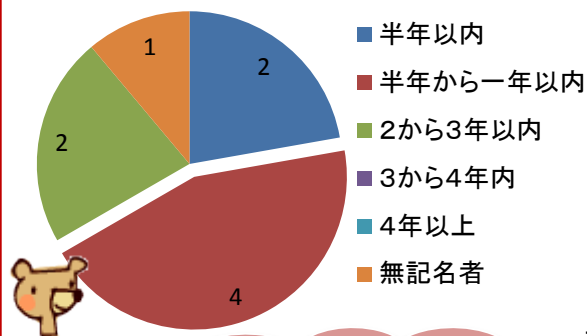
年齢



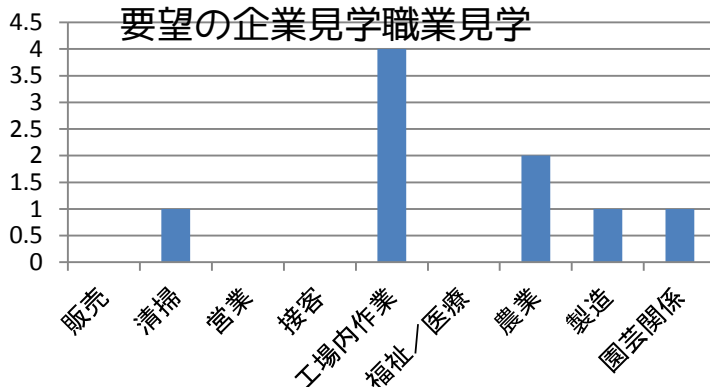
性別



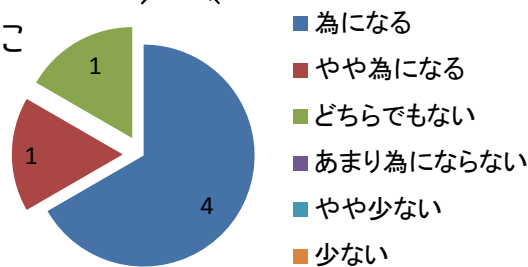
こころの健康センターに相談してからあすてっぷ登録までの期間



要望の企業見学職業見学



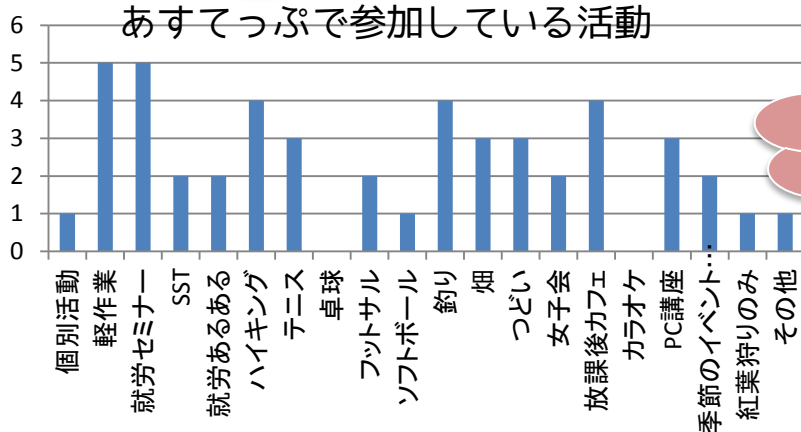
就労系活動について



あすてっぷのみなさんに聞きました！

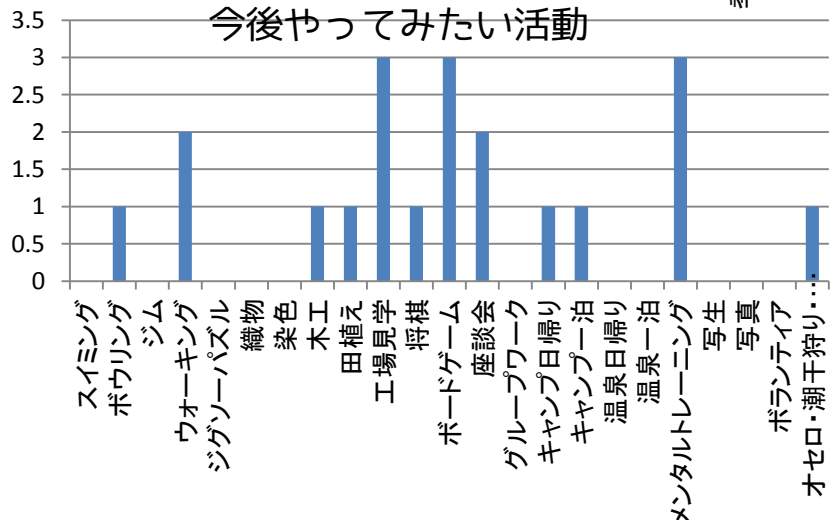
(H28.3アンケート実施)

あすてっぷで参加している活動

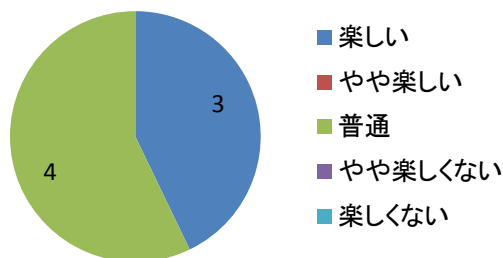


PC講座に参加されているメンバーさんが、集計結果をグラフ化してくれました★★★

今後やってみたい活動



あすてっぷの社会参加系活動について



※スペースの関係で、アンケート結果を全て掲載することができませんでした。また別の機会にお知らせしていきたいと思っております！ご協力ありがとうございました。





あすてっぷ通信

第5号

発行者

ひきこもり支援センター
あすてっぷ
岡山市北区表町
3-7-27
平成28年4月

みなさん、こんにちは！あすてっぷです。

あすてっぷとは、岡山市ひきこもり地域支援センターからの委託を受け、現在ひきこもり状態にある人が、それぞれの夢や希望に向かって一歩踏み出すための場所です。やりたいこと、学びたいこと、挑戦したいこと、たくさん「〜たい」を応援します。



就職活動★あれこれ

ひきこもり期間が長くなればなるほど、就職への希望や期待が薄れ、はずみがつかなくなってしまう。クリアしなければならぬ課題は沢山あるのに、ひとりではどこから手をつけてよいかわからない…そんな声もよく聞かれます。就職に関するあすてっぷでの取り組みをご紹介します。

就労セミナー

就労セミナーではまず、自分のこれまでの経験やこれから挑戦したい職種、希望する待遇などを整理し、ある程度まで方向性を絞り込んでいきます。ハローワークなどで求人情報を検索するにも、目標が漠然とし

ていては、情報量が多すぎて検索するのも一苦労だからです。また、目指す職種や企業の情報収集や面接対策なども取りやすくなります。



その他、「敬語の使い方」「面接練習」「報連相」等、就職してから役立つビジネスマナーをテーマ別で行っています。外部の講師をお呼びして、より専門的なお話を伺うこともあります。

ハローワーク相談

就労への気持ちの準備ができたならハローワークへ行ってみましょう。必要に応じて相談窓口への登録や検索機を使う練習なども行います。最初、ひとりで行くのが不安だった方も、回数を重ねることに慣れてきて、ひとりで検索や相談に行かれる方もおられます。ハローワークの相談員は就職のエキスパート！頼れる存在です。求人も毎日更新されていますので、ぜひ利用しましょう。



就職合同説明会

就職合同説明会（面接会）とは、大きなホールや体育館などで、企業の人事担当者が一社ごとのブースに分かれ、企業の採用情報についての広報をしたりプシ



あすてっぷ開所時間
月～金
9:00～17:00
(祝祭日は休み)

面接を行ったりするイベントの事です。対象者も新卒者向け、一般向け等様々です。企業の情報を一度に入手したり、他の求職者の様子を垣間見ることができ、就職活動へのモチベーションが一気に上がります。身だしなみを整えて、普段味わえない緊張感の中での体験は大変貴重です。

職場見学・体験実習



長い間ひきこもり状態にあった方は、その以前に就労経験があったとしても体力の低下や日常生活リズムの不安定さ、働くためのスキル不足等多くの不安を伴っています。そんな不安を取り除くための活動の一つとして、あすてっぷでは一般企業での職場見学や体験実習を行っています。自分にぴったりの職種は？働き方は？入職するまでの課題は？等、それぞれの疑問を一つずつ解決して就労のイメージを作っていきます。

個別面談

あすてっぷでは普段の活動の中でも都度振り返りを行います。就職活動を始めることより細かく面談をして計画を立てていきます。見学後、実習後にも振り返りを行い、今後の活動も目標を見据えて計画的に進めていきます。



【編集後記】

なかなか定期的な発行ができていないあすてっぷ通信ですが、少しずつメンバーさんの協力もあり中身も充実してきて嬉しい限りです。これからもよろしくお願ひします。

(Y・W)

