

つたえたい **ココ**から **ココろ**から

～ハンパだっていいじゃない～

イラスト  
片島 幸代 作  
『いつか晴れるスマイル』

# 調子はえーんじゃ フェスティバル2019

平成31年 **2月9日(土)**  
10:00～15:00

西大寺緑花公園 体験学習施設  
**百花プラザ**

(岡山市東区西大寺南1丁目2-3)

参加費無料・申し込み不要

## プログラム

- ドキュメンタリー映画『ありがとう3』
- 精神保健福祉シンポジウム
- 来場者ミニスピーチ
- 作品展示・交流スペース・音楽演奏  
出店など (詳細は裏面へ)

主 催 / 調子はえーんじゃフェスティバル実行委員会  
岡山市精神障害者団体連絡会

共 催 / 岡山市

後 援 / (一社)岡山県精神保健福祉協会・岡山県精神科病院協会・(NPO)岡山県精神科医会・日本精神科看護協会岡山県支部・岡山県精神保健福祉士協会・岡山県臨床心理士会・(一社)岡山県作業療法士会・(社福)岡山いのちの電話協会・(NPO)岡山県精神障害者家族会連合会・岡山県精神障がい者団体連合会・(NPO)岡山県自閉症協会・岡山障害者就業・生活支援センター・(独)岡山障害者職業センター・岡山市精神障害者家族会連絡会・岡山市民生委員児童委員協議会・岡山市愛育委員協議会・(社福)岡山市社会福祉協議会・健康市民おかやま21推進会議・岡山市連合町内会・岡山市教育委員会(順不同)

お問い合わせ **岡山市精神障害者団体連絡会**

岡山市中区小橋町1丁目1-30(福祉文化会館内)

TEL: 086-272-7881(火・金曜日の10:00～16:00) FAX: 086-273-5184



# 調子はえーんじゃフェスティバル2019

## つたえたい ここから ころから ~ハンパだっていいじゃない~



### このフェスティバルは

こころの病を体験した当事者が主体となって、企画・開催するイベントです。今回は約3年ぶり、6回目の開催です。当事者が自分の言葉で発信し、当事者同士や、市民の皆様とも交流が広がる機会になればと思っています。

### 2019実行委員長メッセージ

ひとりで長く病いに苦しんだり、障害に悩んだりする日々を送っていると、非日常が日常になったり、あるいは、その逆になったり。自分はどこにいるのか、いったい何をしたいのか、息はどうやられているみたいだけれど、何も見えない聞こえない、感動なんかしない。とにかく、生きてる実感が、ぼんやりとしてしまいがちです。

だけど、何も心配しなくてよかった子供の頃、遊んで帰る道で見た夕焼けに感じたほのぼのとしたあたたかさ、やさしさ。そんなような、何かにこころ動かされる自分を取り戻すことは、ふとしたきっかけで、できるようになるかもしれないですね。半端だっていいじゃない！さあ、今日をこの日をこの時間を、みんなで愉しみましょう。



実行委員長  
矢野 広行

## 🌈 プログラム 🌈

### 10:55~11:55 多目的ホール

#### ドキュメンタリー映画『ありがとう3』

こころの病を体験した当事者3名が、自らの人生に影響を与えた人達に感謝の気持ちを伝える姿を映した、ドキュメンタリー映画。シリーズ第3弾。

○出演：森本隆道・木曾律子・藤森悠介ほか

### 12:35~13:25 多目的ホール

#### 精神保健福祉シンポジウム

#### 「あの人は今。~ありがとうの出演者たち~」

前作『ありがとう1』『ありがとう2』の出演者が、映画出演をした後、今どうしているのか？出演したことによってどんな変化があったのか？「体験を語る」「感謝を伝える」ことの意味を改めて考えます。あわせて、本作の『ありがとう3』の出演者とのトークも予定しています。

### 14:05~14:45 多目的ホール

#### スピーチの時間~自分らしさを伝えたい~

来場された皆さんが参加できるミニスピーチの企画。頑張っていること、楽しんでいること、自分らしくいられること……。会場皆さんの「自分らしさ」をシェアして元気になりませんか？

### 10:00受付 10:30~12:00/13:00~14:30

#### 交流スペース

来場の方が交流できるスペースを準備しています。テーマに沿って、一緒にトークしてみませんか？

### マルシェ(出店)・作品展示コーナー

福祉事業所や地域で開催されているマルシェのお店、お茶席、手作りのパンや温かい飲み物などを出店・販売予定。会場は当事者の皆さんの絵画や作品で彩ります。

3階和室に休憩スペースも設けております。

## 音楽演奏(多目的ホール)

### ピアノ・ヴァイオリン演奏 10:20~10:50

#### 黒田 充亮 (ヴァイオリン)

岡山でヴァイオリンを生業とし、クラシックを中心にポピュラーやジャズまで幅広く活動中。瀬戸内室内オーケストラ等で指揮活動も行っている。

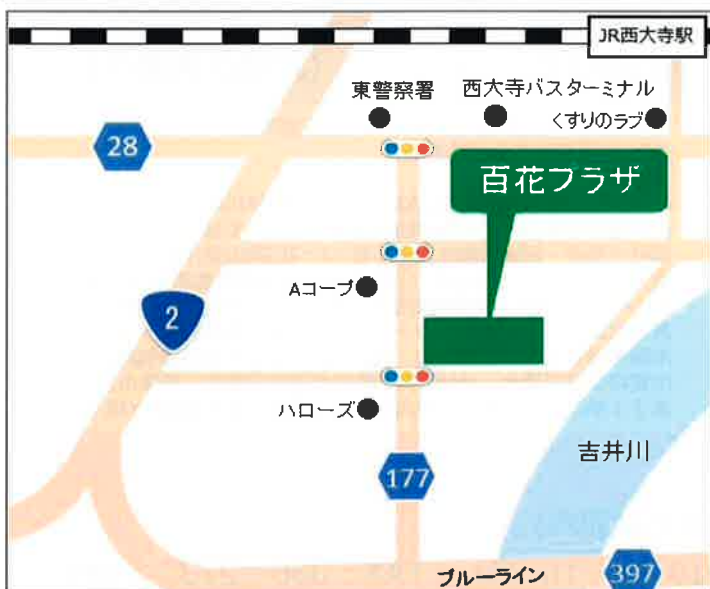
#### 川崎 佳乃 (ピアノ)

岡山県立岡山朝日高校卒業。武蔵野音楽大学音楽学部器楽学科卒業。同大学院修士課程修了。Wiener Musikseminar 2013に参加し、選抜コンサートに出演。また第47回岡山県新人演奏会に出演。第19回ブルクハルト国際音楽コンクールにて審査員賞を受賞。

### パンフルート演奏 13:30~14:00

#### 今井 勉

30歳代後半に仕事による極度のストレスからうつ病を発症。1年間の療養を経て完治し、社会復帰を考える際にパンフルートと巡り会い、パンフルートの「そよ風」のような優しい音色にすっかり魅了され、プロ奏者となる。現在、全国で年間約80回の演奏活動を行っている。



西大寺緑花公園 体験学習施設 百花プラザ  
〒704-8117 岡山市東区西大寺南1丁目2-3

### アクセス

#### ●バス

- 岡山駅前バスセンター10番乗り場より「西大寺行」約30分
- 「西大寺」バスターミナルより徒歩約10分

#### ●車

(駐車場130台 付近の店舗への駐車はご遠慮ください)

- 瀬戸自動車道 早島ICより国道2号線経由 約45分
- 山陽自動車道 山陽ICより県道37号線、国道2号線 約30分
- 岡山ブルーライン 西大寺ICより県道28号線経由 約6分

#### ●JR

- 岡山駅 赤穂線 (3、4番ホーム) 西大寺方面行き西大寺駅下車 約20分
- 西大寺駅よりタクシーで約6分 (1.9km)
- 西大寺駅より徒歩22分