

# 心と体の健康づくり

市内で唯一のピアサポートを行っている団体で、地域で生活している精神障害者の回復や、入院している人の地域移行などを行っています。

※ピアサポート：同じ病気の体験をした仲間たちが、自分の経験をもとに、同じような悩みで困っている方々を支えていく



## 活動目的

精神病院に入院している人の地域移行、精神障害に対する理解醸成活動などを行っています。



## 開始時期

平成17年4月

## <精神障害者を支援する活動>

## 今後の抱負

地域に住む精神障害者や入院している精神障害者にピアサポートについて周知し活用してもらいたい。

# ピアセンター クローバー

## 活動頻度

週3日程度



## 活動内容

- ・相談支援（電話、来所、訪問）
- ・家事援助
- ・民生委員などに対し体験を伝える講演活動
- ・ピアサポーター養成講座講師 など



## 主な活動場所

地域活動支援センター ぱる・おかもま内

