

精神障がい者

岡山市主催

お待ちしております！受講者 大募集！！

# ピアサポーター養成講座開講します♪

ピア（peer）という言葉は、「仲間」「対等」の意味で、共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互支援活動をする人をピアサポーターと呼びます。同じ経験を持つ人が傾聴と情報提供を行うことによって、相手が問題を自分で解決していくように手助けをするというピアサポーターによる支援は、従来の専門職による支援とは異なる効果があるとされています。  
興味がある方、一緒に勉強したい方のご参加を心からお待ちしております★

🕒 日時：令和元年 7月12日（金）・26日（金）・8月2日（金）・9日（金）  
10:00～15:30（休憩含む） ※計4日の日程で予定しています。

🏠 場所： きらめきプラザ 〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1  
■ 受講希望者には、場所の案内図をお渡しします。

★ 受講費用： 無料

📝 講師：ピアセンタークローバーのピアサポーター・あすなろ福祉会スタッフ  
内容：ピアサポーターとは？・リカバリーとは・アクティブリスニング・5つのアドバイス  
WRAP(元気回復行動プラン)など参加者で楽しく学んでいきます♪

対象：下記の①～④すべてに該当する方

- ① 精神障がい者でピアサポーターに興味のある方・なりたい方（必要に応じてその支援者）
- ② 岡山市内にお住まいの方、または勤務・通所先等がある方
- ③ 全講座（4回）に参加できる方
- ④ 講座終了後、岡山市内でピアサポーターとして活動が可能な方

👤 定員：20名

■ 申し込み方法：参加申込用紙に必要事項をご記入の上 FAX 又は 郵送で、下記の申し込み先にご提出下さい。メールで申し込まれる方は「件名：ピアサポーター養成講座申込み」と本文に「必要事項」をご記入の上お送りください。

■ 申し込み締め切り： 令和元年 6月28日（金）

※応募多数の場合は **選考** となります。可否問わず結果は郵送にてお伝えします。

問い合わせ・申し込み先

〒700-0822

岡山市北区表町3-7-27

社会福祉法人 あすなろ福祉会 担当 丸橋・木曾・徳田

TEL 086-201-1720 FAX 086-201-1713

Mail: pal-oka@mx35.tiki.ne.jp

ピアサポートを一緒に学びたい方 集まれ～♪



# 岡山市 精神障がい者ピアサポーター養成講座 参加申込用紙

申し込み先：社会福祉法人 あすなろ福祉会 担当丸橋・木曾・徳田

FAX 番号：086-201-1713

※は必ずご記入ください

※氏名	フリガナ _____
※住所	フリガナ _____ (〒      -      )  TEL: _____
※所属団体 職業など	
1. 参加動機またこの講座で期待することをご記入ください（どのようなことを知りたいですか？）	
2. この講座で学んだことをどのように生かしていきたいですか	
3. その他 気になること・事前に運営側に伝えておきたいこと等あればご記入ください。	

お申し込みは、上記の用紙にご記入の上、FAX または郵送にてご連絡ください。  
申し込み内容の確認のため担当者から連絡する場合があります。