

# 私たちとお話しませんか？

～ ひとりぼっちじゃないよ ～

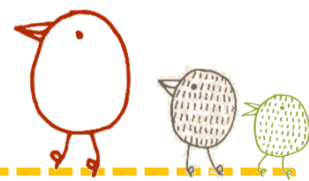


ピアサポーターがお話をお伺いします。例えば、仕事の悩み、人間関係の悩み、死にたい気持ちを聞いてほしいなどなど、同じような悩みや不安を経験しているからこそ分かり合える、共感できます。誰でもお気軽にお電話ください。

※ピアサポーターとは？

ピアとは「PEER」、仲間・対等という意味です。精神疾患を体験した仲間たちが、自分の経験をもとに、同じような悩みで困っている方々を支えていくサポート活動をしています。メンバーは講習を受け、認定を受けています。

上手にしゃべれなくても大丈夫です



ご相談は・・・

**月～金 10:00～11:45 13:00～15:45**

**\* 祝日・お盆・年末年始はお休みです。**

**\* 相談者のプライバシーは守られます。**

**070-5305-5975**

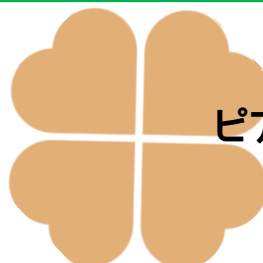
**※お休みの可能性もありますので、ご了承ください。**

私たちが大事にしていること

- ・あなたの価値観を大切にします。
- ・相談された内容は外に漏らしません。
- ・私たちは相手の話を聞くことを大切にしています。

どんな話でもかまいません。

あなたの声をきかせてくれませんか？



ピアセンタークローバー

あすなろ福祉会

