

(社福)あすなる福祉会

ボランティア説明会・交流会

あすなる福祉社会が目指すもの

- 住みたい地域で安心して暮らすことができ、生きがいを感じられる生活の場づくり。
- 自分らしさが尊重され、人としての誇りと自信を取り戻せる居場所づくり。
- 温かさ・優しさ・人としての絆を大切にしたい、誰もが生き生きと暮らすことができる地域づくり。

あすなる福祉会のキーワード

リカバリー&サポート&ホープ

RECOVERY & SUPPORT & HOPE

人としての誇りと自信を回復し、
何よりも自分の希望・要求・意思に基づいて、
人に気兼ねすることなく、臆することなく、
自分らしい人生を歩んでいけるよう
私たちはサポートします。

ボランティアを募集する目的

- ボランティアを通じた地域交流。
- 障がいについて知ってほしい。
- 様々な世代、価値観をもったボランティアとの交流がメンバーにとってのリハビリ、希望、夢への大きなきっかけになる。
- ボランティア活動を通じてボランティアもやりがいや成長に繋げてほしい。

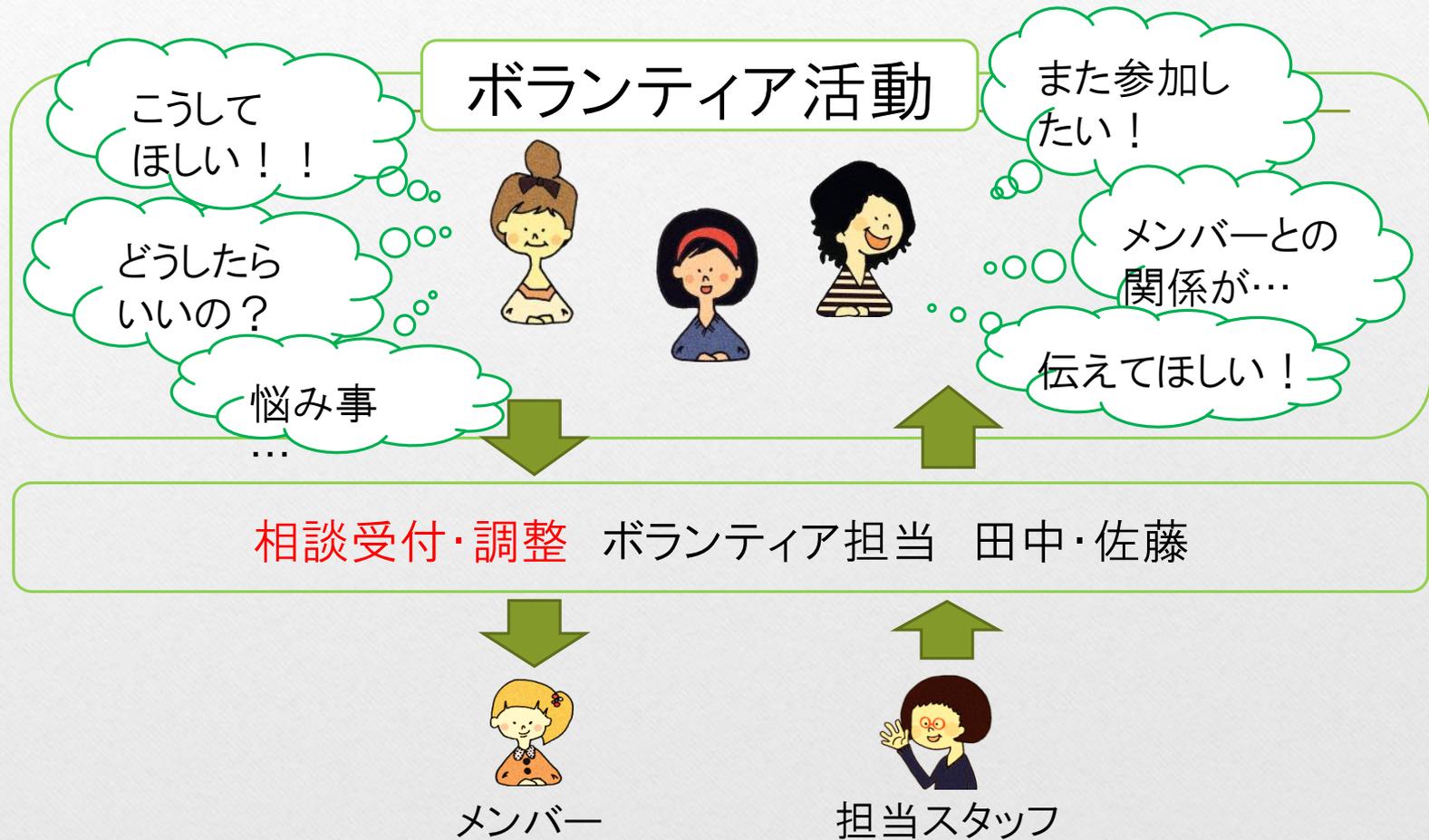


あすなる福祉会で
ボランティアグループを作ろう！

説明会・交流会の目的

- あすなる福祉会の活動・ボランティア活動の目的を理解してもらいたい。
- ボランティアならではの関わりを知ってほしい。
- 安心してボランティアに参加してほしい。
- ボランティアに参加しやすい環境にするために、皆さんの意見を聞きたい。
- 日々ボランティアをしている中で持つ疑問や不安・やりたいことなどを共有したい。

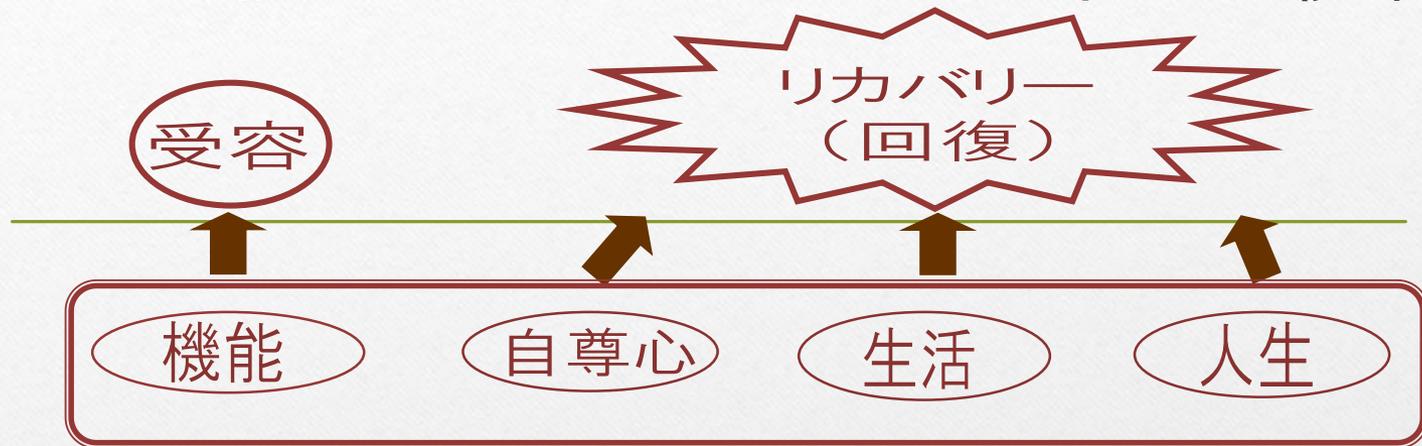
安心してボランティアに参加してもらうために



ボランティア勉強会・交流会って？

- 楽しさや、やりがいを感じられるボランティアづくり
- リカバリーを促進する関わりについて学び、自分の関わり方に活かす
- 日々の悩みや不安を共有し、解決策を考えたり、安心してボランティアに入ることができるようにする

あすなる福祉社会が考えるボランティアの役割



「一人ひとりが人生の目標や方向性を見出すこと」
「満足感を持って生きる力」といった、
一度投げってしまった自らの人生を
再び自分の手の中に取り戻し、更に
新しい自分なりの人生の再構築を求めていくこと

～リカバリーできたきっかけ～

学生ボランティアさんとの関わりがあった。

ボランティアさんが関わってくれたことがうれしくて元気がもらえ、希望がもてた。

青春が取り戻せたようだった。

特別何かしてもらった訳ではない。

ランチを一緒に作り、話を聞いてくれた。

私のことを尊重してくれ、声をかけてくれた。

何より、フランクに接してくれた。

調子が悪くて生きることに意味が持てなかった私に、ボランティアさんが意味をもって生きていることが私の希望になり、私の人生に色がついた。

私は人生に色がついたような気持ちになった。

～ピアスタッフ 木曾 律子～

【従来の支援のあり方】

- * 精神障害のある方の疾患や障害に焦点を当てる。
 - * 訓練・治療などで個人が変化させていくことにエネルギーが注がれる。
 - * 無力感・自信喪失感を抱きやすい ⇒ パワーレスの状態
-

【ストレングスはエンパワメント実践を 行っていくための土台】

- * 疾患や障害はあるが、それはその人の一部である。
- * 個性豊かな能力などのストレングスに焦点を当てる。
- * それらを活用・強化できるような環境に改善していく。

ポイント

リカバリー・エンパワメント を応援して下さい！！

- 対象者を保護すべきものではなく**権利の主体者**としてみる。
当たり前**の権利を有した、いち生活者であること**
- 対象者の**能力**を信用する。
もっている**力を信じ、一人ひとりの可能性を信じるという姿勢**
- 平等**なパートナーという関係を保つ。
何もできない・何かをしてあげる存在ではないという認識
サポーターは本来持っている力を引き出す存在

個性豊かなボランティアさんと共に、何ができるか、一緒に考えていきたいと思っていますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

Job Support Center ASUNARO での活動

- PC講座

日時:毎週火曜日午前10:00～11:30

内容:PCの練習をするプログラム。メンバーさんにPCの操作に関するアドバイスしてくれる方を募集。Word、Excelが得意な方大歓迎！

- 健康講座「ハイキング」

日時:毎月1回13:00～15:00

内容:近隣の山をゆる～く散策します！

日頃運動する機会が少ない方も、
アクティブな活動が好きな方も大歓迎！



Job Support Center ASUNARO での活動

- ・土曜開所

日時：不定期、午前10:00～12:00

内容：ジョブの中で手芸や食事会などを行ったり、
その月に行われている美術展に行ったりして
います。平日は無理だけど、休日ならOK！
という方はぜひ参加してください！



ひきこもり支援センター あすてっぷでの活動

- 日時: 不定期(決まり次第連絡)
- 場所: あすてっぷ、野外活動など
- 内容: 個別支援・イベントに参加し、活動を楽しみながら
メンバーと関わってくれるボランティアを募集します。

地域活動支援センターぱる・おかや までの活動

- 映画サークル

日時: 毎月日曜日(月末)

内容: 一緒にランチをしながら観賞する映画を決めて、岡山メルパに観に行きます。映画好きなメンバーさんと学生さんが運営しています。

- 図書館サークル

日時: 毎月金曜日(月始)

内容: 県立図書館で本を読み、お昼からみんなでランチを食べに行きます。

地域活動支援センターぱる・おかや までの活動

- 卓球サークル

日時：卓球好きな第2・3木曜日

場所：岡山障害者体育センター

内容：卓球好きなメンバーが集まり、みんなで卓球の練習をします。

初心者・経験者を問わず募集中！

卓球を通じてメンバーさんと交流してみませんか？

- パソコン教室

日時：土曜日（月1回～2回程度）

時間帯はボランティアさんと要相談

内容：簡単なワード・エクセル・インターネットの使い方を学んでいます。

地域活動支援センターぱる・おかや までの活動

- お抹茶サークル

日時：第 土曜日の14:00～活動中。

内容：お茶会での作法を学びます。

癒されたい方、文化系サークルが好きな方
お待ちしております！

その他、居場所（火～土 10:00～16:00）

ぱるランチ、手芸サークル、女子会、鉄ちゃんサークルなど



地域活動支援センターぱる・おかやま での活動

- ソフトボール

日時：毎週金曜日13:00～15:00

場所：百間川グラウンド

内容：桃太郎杯に向けてソフトボールの練習をします！初心者や女子も参加しています。みんなと一緒に身体を動かしませんか？



Café MOMOでの活動

- 日時:毎週火曜～土曜日 10:00～16:00
- 内容:Café MOMOでメンバーさんと一緒に調理・接客・お菓子作りをします。半年に一度、レクリエーションも行います。



ものづくりArt工房あすなるでの活動

- 日時：毎週火曜日の10:00～16:00
- 場所：あすなる本部（岡山市中区浜475-5）
- 内容：メンバーさんと一緒に陶芸をします。絵を描いたり手芸が得意な方、陶芸活動をやってみたい方は是非参加してください！



あすなろの行事・イベント

- 宇野学区サマーフェスタ

日時：毎年7月下旬

場所：宇野小学校



内容：宇野学区サマーフェスタに出店します。準備を手伝って

下さる方、出店を一緒に切り盛りしてくれる方を募集中！！

あすなろの行事・イベント

- うらじゃ

日時:8月第1土曜日・日曜日

内容:表町おきゃく連の踊り子としてメンバーとスタッフが参加します！！

踊り子としての参加、スタッフとしての参加どちらでも可能です。

- 街ゼミ表町

日時:不定期

内容:表町商店街で行われるイベントです。各店が専門的知識を活かした

ワークショップを行います。あすなろからは、グループワークのWRAPや陶芸を体験できるコーナーを出しています。活動を通じ表町とのつながりを大切にできればと考えています。一緒に盛り上げてくださるメンバー募集しています。

あすなろでボランティアを
してみませんか？

ボランティアへの参加の仕方



このボランティアに参加したい！！



ボランティア担当 田中・佐藤

Tel:(086)201-1432

Mail: asunaro_fuku@mx32.tiki.ne.jp



ボランティアに関する詳細を連絡

- * 任意で加入できる**ボランティア保険**があります。
費用はあすなろが負担します。
既にボランティア保険に加入している方は加入の必要ありません。
詳細はボランティア担当まで！