



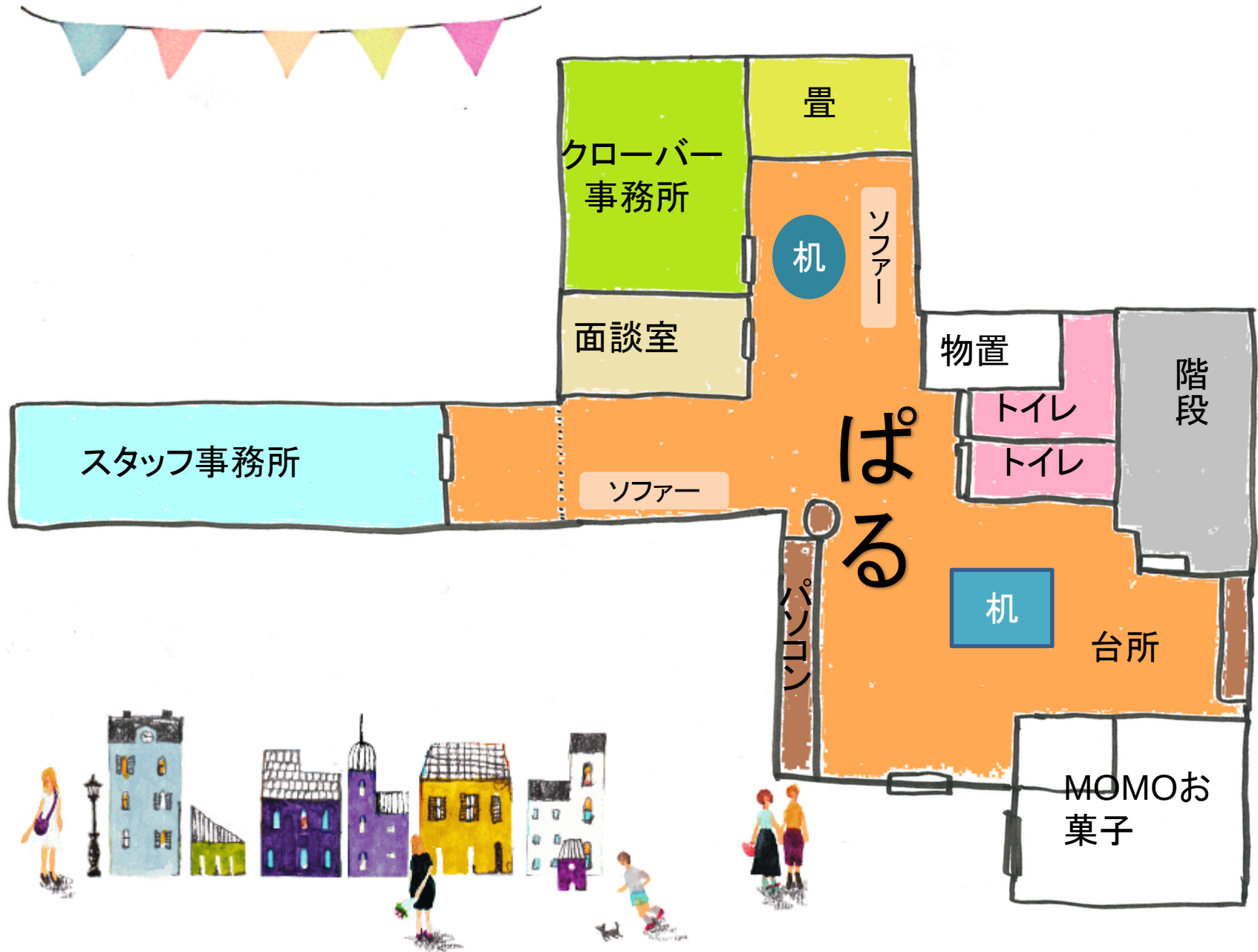
地域活動支援センター
ぱる・おかやま

活動内容

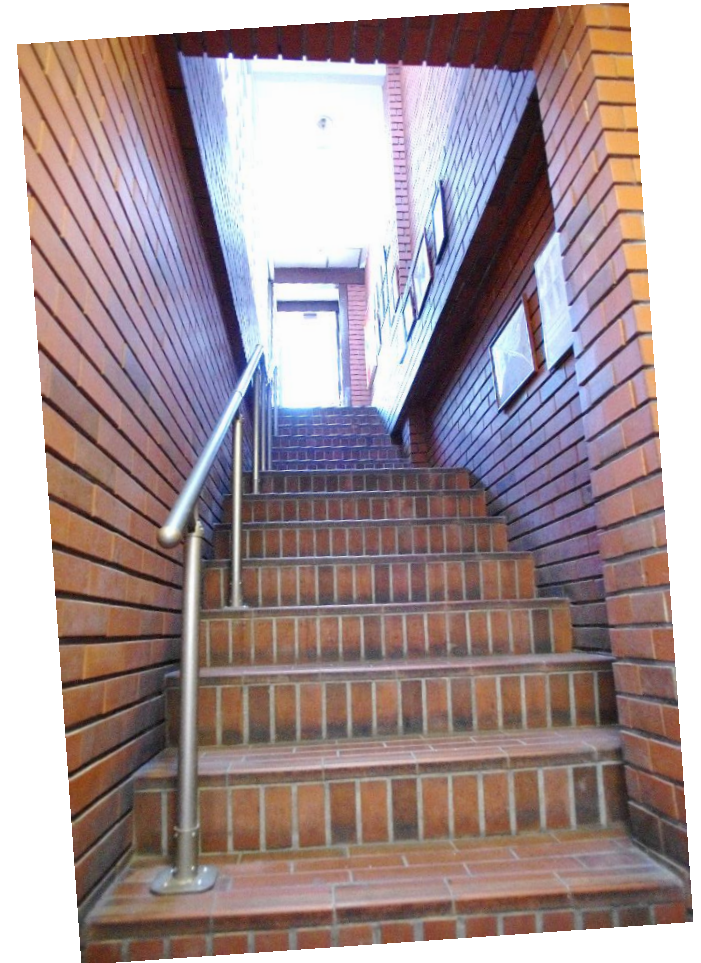
- 交流スペースの提供（サロン活動）
- ピアサポート活動支援
- 当事者活動支援
- 家族支援（家族会）
- 地域交流（盆踊り・バザーなど）
- 指定特定相談支援事業
（計画相談支援）
- 指定一般相談支援事業
（地域移行・定着支援事業）



H27.3月NEW OPEN



















ぱる・おかやまのサロンについて・・・



	開所日	利用人数	1日平均
合計	264	4029	14.9
4月	22	299	13.5
5月	23	380	16.5
6月	25	354	14.1
7月	26	464	17.8
8月	23	273	11.8
9月	21	296	14
10月	26	425	16.3
11月	22	374	17
12月	22	275	12.5
1月	20	340	17
2月	13	212	16.3
3月	21	337	16

■開所日：火～土曜日
10:00～16:00

■サロン平均利用人数
15人／日(27年度)

■利用者像

- ・年代は20歳代～60代
- ・男女比は半々
- ・精神障害者・発達障害者が大半

利用の目的・・・



- 日中の居場所がほしい
- 仲間、友達がほしい
- 生活リズムを立て直したい
- 休憩場として利用したい
- サークルやプログラムに参加がしたい

サロンのプログラム～自由参加～

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				🍡 *あけましておめでとうございます* 🍡		
4	5	6	7	8	9	10
年始休み	ばる閉所 10時 合同初詣・岡山神社へ (ジョブサポ集合)	10時 絵画教室	10時 卓球サークル	10時 新年会「書き初め」 ☆今年の抱負を書こう☆	10時半 女子会 (岡山神社集合)	13時 鉄ちゃん
		10時 PC 講座	10時 SST		13時 ソフトボール	14時 お抹茶教室
		13時 陶芸教室	13時半 ばるカフェ			
11	12	13	14	15	16	17
ばる休み	ばる閉所 成人式	10時 絵画教室	13時半 いやし場 発達障害・人間関係で 悩んでいる方のいやし場	10時 WRAP	10時半 つどい	ばる13時で閉所 13時半～移転の説明会 ひまわりホールにて
		10時 PC 自習			13時 ソフトボール	
		13時 陶芸教室				
18	19	20	21	22	23	24
10時 カラオケサークル (グレートパンプキンに集合)	13時 健康講座～ジム～ (ジョブサポ集合出発)	10時 絵画教室	10時 SST		10時 図書館サークル (岡山県立図書館に集合)	
		10時 PC 講座	13時半 手芸サークル		13時 ソフトボール	
		13時 陶芸教室				
25	26	27	28	29	30	31
ばる休み		10時 絵画教室	13時半 手話サークル	10時 WRAP	13時 ソフトボール	14
		10時 PC 自習		13時 テーブルゲームサークル		
		13時 陶芸教室				

13時 手話サークル

つどい



女子会



お菓子作り教室



お抹茶教室



手芸サークル



鉄ちゃんサークル



その他: WRAP・図書館、美術館サークル・カラオケサークルなど

テーブルゲームサークル

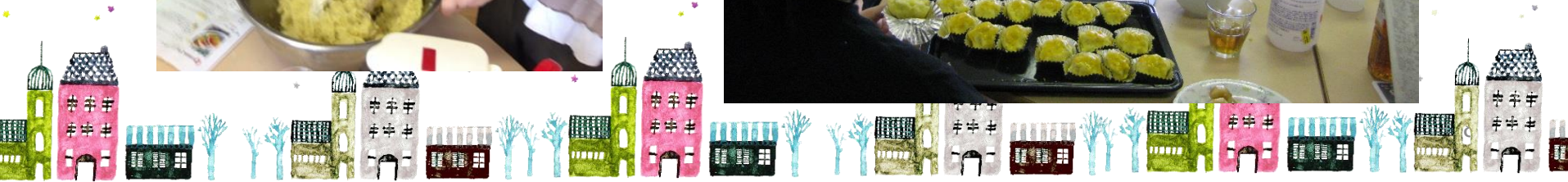




男の料理教室



お菓子作りサークル





鉄っちゃんサークル



ソフトボール



毎週金曜日 13:00～



その他行事

花見



忘年会



キャンプ



サロンの運営について



○ピアサポータークローバーとの連携

開所の準備、サロンの雰囲気づくり、サークル企画、
閉所の片づけ

○利用者ミーティングを開催 ぱるカフェ(月1回)

利用者で集まり、予定の確認や、
やりたい事、近況など話合います。



サロンの運営について



○利用者ミーティング ぱるカフェ(月1回)

「魚をさばけるようになりたい、
料理がうまくなりたい」



料理が上手な他の利用者、スタッフと
料理教室をしよう！



ポスター作り（ポスター作りが得意な利用者）



開催

利用者にとってぱるは…



- くつろげ、安心できる場所
- 皆で楽しく交流できる場所
テーブルサークルが面白い
- 自分を見つめなおすことができる場
- いろいろなことにチャレンジできる場

大切にしていること…



- 安心できる、ホッとできる場

- 利用者の主体性

- やりたいことができる、チャレンジできる
 - 利用者が場をつくっていくこと

- ストレングスに注目

- 各々の興味や強み、得意なところを発揮できる場

- 自信が持てる場

大切にしていること…



居場所

仲間

安心

元気になる

認められる

次のへ
ステップ

相談支援事業



○指定特定相談支援事業(計画相談)

地域生活に困りごとのある方の相談にのり、必要なサービスを紹介します。ご本人の生活の希望をお聞きし、実現に向けて計画を立て、定期的に振り返りの機会を作ります。

○指定一般相談支援事業(①地域定着・②地域移行)

①地域で1人暮らしをしている方、もしくは、同居のご家族に病気や障害があり、支援が見込めない方に対して、緊急時の支援体制を整え、安心して生活できるようサポートします。

②1年以上の長期入院の方が、スムーズに地域に帰れるよう、支援体制を整えたり、相談にのっていきます。

家族会活動支援



『あすなろ家族の会総会』

年1回

『家族交流会』

2カ月に1回

一人暮らしや薬、病気、仕事、恋愛・結婚、親の対応の仕方など家族が抱えている悩みや不安を話し、共感し合える場、また、実際の経験を通しての情報交換ができる場でもある。



家族会活動支援

『ぶどう狩り』



『日帰り温泉旅行』



地域交流

宇野学区盆踊りや商店街の催しなど
積極的に参加していきます！

