

ぱる・おかやま

〒700-0822

岡山県岡山市北区表町3-7-27 / 2 階

TEL : (086) 201-1720

FAX : (086) 201-1713

Mail : pal-oka@mx35.tiki.ne.jp

開所日 : 火曜日～土曜日（日・月・祝 休み）

開所時間 : 10:00～16:00

悩み相談

日々の生活で不安に感じていること、困っていること、経済的なこと、福祉サービスの利用などについて、電話・来所・訪問相談を行っています。

生活サポート

日々の生活を安心して過ごすことができるように「医・衣・職・食・友・住」に関わることなど、必要なサポートを行っています。

交流スペース

ぱる・おかやまでは交流・安らぎのスペースを提供しています。
ゆっくり、のんびりと自由に過ごしていただける憩いの場になっています。

サークル・イベント活動

●サークル活動

お抹茶教室、ソフトボール、手芸サークル、パソコン教室などの活動を行っています。

●イベントの開催

お花見、山登り、キャンプ、忘年会など季節にちなんだイベントを企画しています。

●地域交流

地域の盆踊りやイベントへの参加、講演活動を通し、様々な方と交流しています。



ピアサポート活動・当事者活動支援

ピアセンター「クローバー」と連携し、より良い居場所作り・仲間作りを支援します。
また、当事者自身が発言できる場・表現できる場を共に作り、誰もが生き生きと暮らすこと
ができる地域づくりを目指します。

情報発信

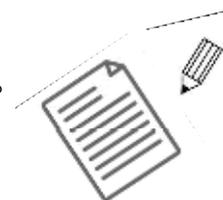
情報誌「ぱる通信」を発行し、地域での暮らしに役立つ情報を提供しています。

家族交流会

家族交流会（2ヶ月に1回）を開催し、悩みを語り合い、交流することで家族自身が元気になる、
前向きに歩いていけるように、ご本人のよき理解者であるように…とサポートしています。

指定特定相談支援事業（計画相談）

障害福祉サービス等を利用する際に必要な「サービス等利用計画」を作成します。
ご本人の生活の希望や悩みごとをお聞きし、現在の状況をふまえて計画を作成し、
定期的に振り返り（モニタリング）を行います。



指定一般相談支援事業（①地域移行・②定着支援事業）

- ①地域で1人暮らしをしている方、もしくは同居のご家族に病気や障がいがあり、
支援が見込めない方に対して、緊急時の支援体制を整え、安心して生活できるようサポートします。
- ②長期に渡り障害者支援施設等に入所している方、または精神科病院に入院している方が、
地域生活へ円滑に移行する為の相談や必要な支援を行います。

