

9月スケジュール

		月	火	水	木	金	土	
AM	★個別支援は、自由に時間を決めることができます。 ★軽作業「三香堂」に参加をされたい方は、事前にスタッフまでご相談ください。 ★「予約必要」のプログラムは、前日までに予約ファイルに名前を記入してください。							1
PM								出欠
AM	3	4	5	6	7	8	出欠	
AM	三香堂	怒りのコントロール	WRAP	PC講座の基礎編	あなたのためのWS			
PM	ジョブメンバーのミーティング	筋力のトレーニング(剛)			ソフトボール15:00~ 百間川のグラウンド			
AM	10	11	12	13	14	15	出欠	
AM	三香堂	芸術の秋！ アートセラピー体験！	畑 9:30~	ピアサポ養成講座(受講予約者のみ)	就労のセミナー；面接の練習①	筋力のトレーニング(柔)		
PM	人との距離の取り方	簿記の自習	月見の団子を作ろう！	おしゃべりカフェ	卓球のサークル 13:30 現地集合			
AM	17	18	19	20	21	22	出欠	
AM	敬老の日	新聞のチェック	就労セミナー：目標の立て方	ピアサポ養成講座(受講予約者のみ)	就労のセミナー：面接の練習②	リカバリーの話		
PM		不安のコントロール⑤	いやしば	MOSの自習	調フェスの実行委員会	職員会議のため閉所		
AM	24	25	26	27	28	29	出欠	
AM	振替の休日	あなたの未来を語る会	WRAP	畑 9:30~	10:30~職場の見学	SST:緊張の場面		
PM					MOSの自習	簿記の自習 テニスのサークル	開所の日 (詳細は後日！)	

合同プログラム 予約必要	就労移行プログラム 予約必要	予約不要	閉所	
-----------------	-------------------	------	----	--

プログラム表の見方

合同プログラム
予約必要

JOB・はる・MOMOの9つかものつくり・フローハーのメンバーさんが参加できる合同プログラムです。
前日までに、予約ファイルに名前を記入してください

就労移行プログラム
予約必要

就労移行のメンバーさんが参加できるプログラムです。前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

JOMOプログラム
予約不要

JOB・MOMOのメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	7日：仕事上のいろいろな場面での声の出し方について学びましょう。 8日：体を動かす場合がある為、動きやすい服装でお願いします。 28日：苦手な人への自分自身のかかわりかたについて考えます。
SST	職場や生活の中で困った場面に遭遇したら？ SSTを使って意見を出し合いながらみんなで練習。	
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有	1日 注意サイン・引き金について 21日 調子が悪くなっているときについて
PC講座	タイピング練習から、WORD・EXCELまで、個別の習熟度に合わせて練習。	9日 各自自分で学びたいことを選んで自主学習 20日 事務職で行うようなPCでの事務処理について体験できます
筋力トレーニング(剛/柔)	最近はやりの筋トレで、身も心もタフネス&フレキシブルになりましょう！	
不安/怒りのコントロール	不安(怒り)の感情について掘り下げながら、自分の不安(怒り)をコントロールする術について考えます。	
アートセラピー	芸術の秋です！あなたの感性を輝かせた作品と一緒に描いて楽しみませんか？持参の画材も使用OK!もっていない人でもお貸しします！紙代10円で！	
あなたのためのWS	今までのワークサンプルのプログラムが進化しました！事務の職場環境を設定して、さらに本格的にやってみます！ワークサンプルにまだ取り組んでいない人も、やりきってしまった人も改めてご参加ください！	
スポーツ	スポーツの秋！一緒に楽しみましょう！ タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください★	ソフトボール…今回は15時現地集合です。気を付け下さい！(送迎原則なし) 卓球…13時半現地集合(送迎あり) テニス…送迎あり
※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)		