



10月スケジュール



	月	火	水	木	金	土
AM	1 出欠 三香堂	2 出欠 働く人のマナー	3 出欠 ジョブゼミの概要	4 出欠 ぶどう狩り	5 出欠 福利の厚生について	6 出欠 閉所
PM	ジョブメンバーのミーティング		秋の旅 旅行実行委員	プログラム室①使用	ゆるヨガ	ソフトボール 13:00現地
AM	8 出欠 体育の日	9 出欠 配慮について	10 出欠 ゆるWRAP	11 出欠 読書の秋！おすすめ本発表会	不安のコントロール⑥	13 出欠 閉所
PM		簿記自習		調フェス実行委員会	おしゃべりカフェ	ソフトボール 13:00現地
AM	15 出欠 三香堂	16 出欠 PC講座	17 出欠 ジョブゼミの会議	18 出欠 長所と短所について深めよう	19 出欠 新聞チェック	20 出欠 閉所
PM	あなたの価値観についてかんがえよう		MOS自習		テニスサークル 14:00現地	
AM	22 出欠 三香堂	23 出欠 合同面接会の練習	24 出欠 ゆるWRAP	25 出欠 労働の目的	26 出欠 朝活！秋を楽しむ 後楽園早朝散歩(9時～)	27 出欠 閉所
PM	怒りのコントロール(ひると)		合同面接会(要予約)	簿記自習	閉所	
AM	29 出欠 三香堂	30 出欠 美味しいおにぎりの作り方	31 出来る人のファイリング術	★個別支援は、自由に時間を決めることができます。 ★軽作業「三香堂」に参加をされたい方は、事前にスタッフまでご相談ください。 ★「予約必要」のプログラムは、前日までに予約ファイルに名前を記入してください。		
PM	褒め上手・褒められ上手のコツ	MOS自習				

合同プログラム
予約必要

就労移行プログラム
予約必要

予約不要

閉所



プログラム表の見方

合同プログラム 予約必要	JOB・ぱる・MOMO・あすてっぷ・ものづくり・クローバーのメンバーさんが参加できる合同プログラムです。前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。
就労移行プログラム 予約必要	就労移行のメンバーさんが参加できるプログラムです。前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。
JOMOプログラム 予約不要	JOB・MOMOのメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することが出来ます。

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	7日：仕事上のいろいろな場面での声の出し方について学びましょう。 8日：体を動かす場合がある為、動きやすい服装でお願いします。 28日：苦手な人への自分自身のかかりかたについて考えます。
SST	職場や生活の中で困った場面に遭遇したら？SSTを使って意見を出し合いながらみんなで練習。	
ゆるWRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有	10月10日は初回です。どんなWRAPにしていけたらいいのか・どんな思いがWRAPにあるのか・・・ゆるっと考えて行けたらと思います。
PC講座	タイピング練習から、WORD・EXCELまで、個別の習熟度に合わせて練習。	16日：自習形式です。持参のテキストなど持ちこみOK
健康講座	働くためには、体力が必要！運動をして体力をつけるプログラム。	4日：ゆるヨガ 26日：朝活！後楽園散歩(チラシで告知します)
不安/怒りのコントロール	不安(怒り)の感情について掘り下げながら、自分の不安(怒り)をコントロールする術について考えます。	
おすすめ本発表会	読書の秋！みなさんのおすすめの本を教えてください！合わせてプレゼンカも身に付けちゃいましょう☆(当日は発表したい本を持ってきてください)	
ジョブゼミ	新☆企画ジョブゼミ！自分の得意を活かしながら、プレゼンカ・企画力を身に付けよう！ 3日…どんなふうに進めていくか説明会をします。ぜひ来てください～	
スポーツ	スポーツの秋！一緒に楽しみましょう！ タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください★	ソフトボール…13時現地集合です(送迎原則なし) テニス…送迎あり
※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)		