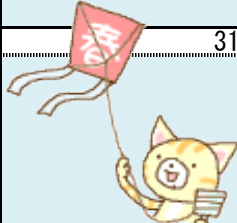


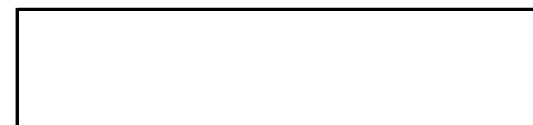
12月JSCAスケジュール

		月		火		水		木		金		土		
AM		3 出欠		4 出欠		5 出欠		6 出欠		7 出欠		8 出欠		
	三香堂				まつぼっくり集め			ボキャブラリーの増やし方		就労セミナー：ナビゲーションブックを作ろう①		閉所		
PM					クリスマスオブジェを作ろう！							閉所		
AM		10 出欠	渡邊休み		11 出欠	渡邊休み		12 出欠	渡邊休み		13 出欠	渡邊研修		
	三香堂		お金のやりくりについて							就労セミナー：仕事を取り巻く人間関係		ジョブゼミ会議	閉所	
PM	JSCA忘年会実行委員会		クローバー：プログラム室①使									就労セミナー：中庸のすすめ	閉所	
AM		17 出欠		18 出欠		19 出欠		20 出欠		21 出欠		22 出欠		
	三香堂		就労セミナー：ナビゲーションブックを作ろう②						今年私を支えてくれたものの発表会		新聞チェック	閉所		
PM	JSCA忘年会実行委員会				釣り堀へ行こう！						ずぼらヨガ	閉所		
					見学者来所：プログラム室①使							閉所		
AM		24 出欠		25 出欠		26 出欠		27 出欠		28 出欠		29 出欠		
	祝日の為、閉所		年末年始の健康管理			不安はコントロール		大掃除		冬季休業（12/28~1/3）				
PM			就労セミナー：就労に関する関係機関の活用法					忘年会						
AM	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">★別紙 合同スケジュール表もご確認ください！</p> <p>（就労移行プログラムと、合同プログラムの予約表はJSCA 1階スタッフルーム横に2冊に分けて置いてます。）</p> </div> </div>													
PM														

就労移行プログラム
予約必要

予約不要

閉所



プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

就労移行のメンバーさんが参加できるプログラムです。前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、 就職活動について学ぶ講座。	7日&18日：就職活動やケア会議の資料として大活躍の自己分析ツール。 13日：様々な人間関係について考えていきましょう。 14日：ほどよい自己PRとは？ 25日：就労する前、就労した後はどこに相談したらいいの？
まつぼっくり集め&クリスマス オブジェを作る	午前中、邑久の山に行き大きなまつぼっくりを拾います。午後はそのまつぼっくりでクリスマスオブジェを作ります。	
ジョブゼミ！	得意なことや趣味を生かしてゼミ形式にしたもの。企画・運営を各メンバーが行います。今月は1月以降の企画会議です。	
お金のやりくり	普段のお金のやりくり、年末年始や特別なイベント時のお金のやりくりはどうしてますか？計画的なお金の使い方について考えます。	
忘年会実行委員会	今年のJSCAの忘年会は実行委員会形式にします。行きたいお店や食べたいものがある人はぜひ実行委員会でアイデアください！	
今年私を支えてくれた もの発表会	趣味、お気に入りのもの、リラクゼーショングッズ等、今年支えてくれたものについて発表しましょう。いいアイデアは来年にもらっちゃいましょう！	
年末年始の健康管 理	暴飲暴食が増えたり、インフルエンザや各種ウィルスが流行しやすい年末年始。健康管理について学びましょう。	
不安はコントロール	不安のコントロール講座の総仕上げ！今回は不安についてのストーリーを考えていきます。	
大掃除&忘年会	1年間お疲れ様！の気持ちを込めてみんなで大掃除！洗車もあります。その後は忘年会で楽しみましょう！	
※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあたらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)		