

5月JSCAスケジュール

	月	火	水	木	金	土
AM	6 出欠 JMM 兼 ミニピザパーティ	7 出欠 コミュニカUp講座 「聞き上手になろう」	8 出欠 WRAP	9 出欠 PCSUP	10 出欠 印象シリーズ① 「第一印象」	11 出欠 閉所
PM			てっちゃんサークル		ソフトボール 履歴書自習	
AM	13 出欠 三香堂	14 出欠 ソフトボール大会(予選) in マスカット	15 出欠 ナビゲーションブック①	16 出欠 ハローワークプラザに行こう	17 出欠 印象シリーズ② 「第二印象」	18 出欠 閉所
PM	不安のコントロール	ハローワークの使い方		ハローワーク座談会	ヨガ	
AM	20 出欠 三香堂	21 出欠	22 出欠 志望動機の書き方・伝え方	23 出欠 印象シリーズ③ 「第三印象」	24 出欠 職員会議の為閉所	25 出欠 閉所
PM	怒りのコントロール	新聞チェック	いやしば			
AM	27 出欠 三香堂	28 出欠 悲しみのコントロール	29 出欠 山ボラ	30 出欠 ナビゲーションブック②	31 出欠 操山ハイキング	閉所
PM	ケーキ屋めぐりウォーキング 履歴書自習	ソフト大会予備日	WRAP		ぱる通信 発送準備 (pr1)	
AM	★個別面談以外に、3つ以上のプログラム参加を奨励しています。 ●就労系 ●メタル系 ◀健康系 ●生活系 ●行事					
PM	★別紙 合同スケジュール表もご確認ください！就労移行プログラムと、合同プログラムの予約表はJSCA 1階スタッフルーム横に2冊に分けて置いてます。					

就労移行プログラム
予約必要

予約不要

JSCA登録者は必須(欠席者は欠席届を出してください)

合同プログラム
予約必要

プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

就労移行のメンバーさんが参加できるプログラムです。前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

JSCA登録者は必須

就労移行のメンバーさん参加必須プログラムです。欠席者は欠席理由を書いた届を提出してください。

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

プログラム内容について★個別面談・活動以外に、集団プログラムの中からできれば3つ以上選択してご参加ください。

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、 就職活動について学ぶ講座。	10日、17日、23日：印象シリーズ：第一・第二・第三印象について知り、就職後の人間関係の構築に役立てましょう。 14日：ハローワークの使い方：ハローワークの有効な使い方、求人票の見方、相談するポイントなどを確認します。 15日、30日：ナビゲーションブック：就活に役立つ自己分析をまとめます。 16日：ハローワーク&座談会：プラザに行きます。検索機で求人を探し、座談会で着目したポイントなどを話し合います。 22日：志望動機の書き方・伝え方：きらりと光り、印象に残る志望動機をまとめましょう。
JMM&ミニピザ	ゴールデンウィーク企画です。午前中にジョブメンバーミーティングをして、午後にミニピザを作ってジョブのみんなと交流しましょう。	
新聞チェック	気になる記事について内容や感想を要約して伝えたり、人の意見を聞くことは、コミュニケーションスキルの向上にもつながります。	
コミュカUP講座	コミュニケーションのうち、「聞く」ということに焦点をおき、円滑なコミュニケーションが取れるポイントを押さえましょう。	
感情のコントロール	「不安」「怒り」「悲しみ」のコントロールについて考えてみましょう。	
操山ハイキング	就職には体力も持久力も必要！体調管理やペース配分といったスキルを身に付けましょう。というわけで、岡山市内の里山「操山」に行きます。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！自習スタイルなので、自分のペースで作成できます。スタッフもいますので気軽に相談してください。	
※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)		