

## 9月JSCAスケジュール

		月		火		水		木		金		土	
AM		2	出欠	3	出欠	4	出欠	5	出欠	6	出欠	7	出欠
	三香堂	★				ジョブゼミ会議	★	PCSUP	★	スタッフミーティング (開所しています)		閉所	
PM				JMM	◀▶			閉所		フットサル	フリース ペース	♥	
AM		9	出欠	10	出欠	11	出欠	12	出欠	13	出欠	14	出欠
	三香堂	★		ジョブ調べ(調べ方)	★			ハローワークプラザに行こう	★	スタッフミーティング (開所しています)		閉所	
PM		ポエムの会 13:30~	♥			wrap	いやしば	♥	求人座談会	★	卓球	フリース ペース	♥
AM		16	出欠	17	出欠	18	出欠	19	出欠	20	出欠	21	出欠
	閉所			おかやま障害者ワーク フォーラムに 行こう! 午前の部	★					スタッフミーティング (開所しています)		閉所	
PM				おかやま障害者ワーク フォーラムに 行こう! 午後の部	★	働くことと リカバリー 体験発表	調フェス 実行委員会	★			ソフト ボール 15:00~	フリース ペース	♥
AM		23	出欠	24	出欠	25	出欠	26	出欠	27	出欠	28	出欠
	閉所			アンガーマネジメント	♥	ジョブ調べ(発表)				スタッフミーティング (開所しています)		ジョブ開所	●
PM								wrap		テニス	フリース ペース	♥	
AM		30	出欠	<p>★個別面談以外に、3つ以上のプログラム参加を奨励しています。</p> <p>★就労系    ♥:メンタル系    ✨:健康系    ▶▶:生活系    ●:行事</p> <p>★別紙 合同スケジュール表もご確認ください!就労移行プログラムと、 合同プログラムの予約表はJSCA 1階スタッフルーム横に2冊に分けて置いています。</p>									
	三香堂	★											
PM		職場見学(仮)	★										

就労移行プログラム 予約必要	予約不要	JSCA登録者は必須(欠 席者は欠席届を出して ください)	合同プログラム 予約必要	
-------------------	------	-------------------------------------	-----------------	--

# プログラム表の見方

就労移行プログラム  
予約必要

合同プログラム  
予約必要

前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

JSCA登録者は必須

就労移行のメンバーさん参加必須プログラムです。欠席者は欠席理由を書いた届を提出してください。

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

## プログラム内容について★個別面談・活動以外に、集団プログラムの中からできれば3つ以上選択してご参加ください。

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	4日：合理的配慮：配慮とは何か、どんな配慮を求められるのか考えてみましょう！ 5日：職場での人間関係：上司、先輩、後輩…どんな人とも良い関係を築くコツについて考えましょう！ 11日：ハローワーク&座談会：AMハローワークで検索。PM皆で話し合います。 13日、27日：ナビゲーションブック： 19日：卒業生のお話：別添チラシでご確認ください！ 21日：面接練習：グループワーク形式で面接練習を行なってみましょう！ 24日：仕事を辞めない方法：続けるコツってなんだろう…辞めない方法とは…そんなことについて話し合います！ 25日：ワークサンプル：PCを使用して事務作業を体験してみましょう！
ジョブゼミ	得意なことや趣味を生かしてゼミ形式にしたもの。企画・運営を各メンバーが行います。内容については各チラシをご覧ください。	
新聞チェック	気になる記事について内容や感想を要約して伝えたり、人の意見を聞くことは、コミュニケーションスキルの向上にもつながります。	
リフレーミング	リフレーミングとは、ある枠組みでとらえている物事を枠組みを外して、違う枠組みで見ることを指します。今までの体験、状況、気持ちなどを一緒に振り返り、新たな発見を探してみましょう！！	
梅雨の過ごし方	梅雨の過ごし方についてみんなで話し合います。（梅雨を過ごすためのとっておきアイテムがあれば持って来てください）	
おすすめ本発表会	梅雨はお家でまったり読書！みなさんのおすすめの本を教えてください！合わせてプレゼンカも身に付けちゃいましょう☆（当日は発表したい本を持ってきてください）	
あなたの未来を語る会	よりよい未来をイメージして、そこに自分を近づけていくための意識や準備、対処について考える時間です。	
SST	今回は、SST（ソーシャルスキルトレーニング）です。日頃の困りごとをロールプレイスタイルでみんなで考えましょう。	
履歴書作成（自習）	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！自習スタイルなので、自分のペースで作成できます。スタッフもいますので気軽に相談してください。	

※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)