

4月JSCAスケジュール

		月		火		水		木		金		土	
AM		出欠		出欠		1	出欠	2	出欠	3	出欠		出欠
					軽作業の日			メンバーミーティング					
PM										ウォーキング			
AM		6	出欠	7	出欠	8	出欠	9	出欠	10	出欠	11	出欠
				PCSUP		おしごとWRAP							
PM	バランスボールで ストレッチ			スタッフ ミーティング (開所しています)				ボランティア講座②		履歴書自習 &タイピング自習練習			
AM		13	出欠	14	出欠	15	出欠	16	出欠	17	出欠	18	出欠
				体調管理について				事務の日 (データ入力)		駄菓子屋職場体験①			
PM	クラフトの日			スタッフ ミーティング (開所しています)		求人検索をしよう		メンバーミーティング &座談会					
AM		20	出欠	21	出欠	22	出欠	23	出欠	24	出欠	25	出欠
				お金の話をしよう		おしごとWRAP				駄菓子屋職場体験②			
PM	映画を観よう			スタッフ ミーティング (開所しています)				ボランティア講座③					
AM		27	出欠	28	出欠	29	出欠	30	出欠				
	河川敷ボランティア			タイピングを練習しよう		昭和の日							
PM			12時 閉所 ジョブスタッフMT為 閉所				ジョブゼミ 清水さんの講座						

就労移行プログラム
予約必要

予約不要

合同プログラム
予約必要

プログラム室①が
使用できなくなります

スケジュール以外での開催プログラム予定

*ナビゲーションブックは個々で作業体験機会を持つ予定です。
*職場見学(事務関連)日程は、別チラシにてお知らせします。

プログラム表の見方

就労移行プログラム
予約必要

合同プログラム
予約必要

前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

予約不要

あすなるメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

プログラム内容について★個別面談・活動以外に、集団プログラムの中からできれば3つ以上選択してご参加ください。

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	ナビゲーションブック：自分で自分の取り扱い説明書を作ろう 日：事務の日：事務の仕事体験してみよう。仕事探しの参考になるかも 日：働くこととリカバリー体験発表：ジョブの卒業生のお話を聴く機会です。就労生活のヒントが見つかるかも！？詳しい内容は別途お知らせします
ジョブゼミ	得意なことや趣味を生かしてゼミ形式にしたもの。企画・運営を各メンバーが行います。内容については各チラシをご覧ください。	
メンバーミーティング	先月の良かったプログラムや今後やってみたいプログラムについて話をする場です。	
クラフトの日	自分の作りたいものを持ちよって作業をする時間です。みんなですることによって新しい発見があるかも！？	
PCSUP	「PCSUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)