

# 10月JSCAスケジュール

		月		火		水		木		金		土	
AM		出欠		出欠		出欠		1	出欠	2	出欠	3	出欠
PM								事務の日 ※		そうじとつどい メンバーミーティング			
AM	5	出欠	6	出欠	7	出欠	8	出欠	9	出欠	10	出欠	
PM	就労セミナー② (ナビブック作成編)		13日の ランチメニューを考えよう		マインドフルネス		クラフトの日 (創作・文化祭に行こう)		そうじとつどい				
AM	12	出欠	13	出欠	14	出欠	15	出欠	16	出欠	17	出欠	
PM	三香堂 個別活動		浜でランチ作り ※		スタッフMの為閉所		個別活動		個別活動				
AM	19	出欠	20	出欠	21	出欠	22	出欠	23	出欠	24	出欠	
PM	個別活動		個別活動		おしごとWRAP®		駄菓子屋 職場体験 ※		そうじとつどい ソフトボール				
AM	26	出欠	27	出欠	28	出欠	29	出欠	30	出欠	31	出欠	
PM	三香堂 個別活動		スタッフMの為閉所		個別活動		山ボラ ※		そうじとつどい テニス				
AM	三香堂 個別活動		スタッフMの為閉所		個別活動		個別活動		そうじとつどい				
PM	個別活動		夢百姓 (施設外体験) ※		IMR®		個別活動 調フェス 実行委員		職場見学 (マクドナルド)				
AM	三香堂 個別活動		スタッフMの為閉所		個別活動		個別活動		個別活動				
PM	ヨガ		就労セミナー① (座学編)「職業センターに見学に行こう」		おしごとWRAP®		山ボラ ※		そうじとつどい テニス				

就労移行プログラム  
予約必要

予約不要

合同プログラム  
予約必要

プログラム室①が  
使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定  
今月の三香堂の軽作業は、**あすなろ**で行います。  
興味がある方はぜひご参加くださいね。

## プログラム表の見方

就労移行プログラム  
予約必要

合同プログラム  
予約必要

予約不要

あすなるメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することが出来ます。

あすなるではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。  
みなさん一人一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。  
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



## プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	5日：事務の日：事務の仕事を実験してみよう。仕事探しの参考になるかも。今回はチラシ作成、ホームページアップの作業を行います 4日：就労セミナー⑦「合同面接会について主催者に聴く」：別途チラシを参照してください 5日：職場見学に行こう：はれコーポレーションに見学に行きます。詳細はチラシを確認してください
ジョブゼミ	得意なことや趣味を生かしてゼミ形式にしたもの。企画・運営を各メンバーが行います。内容については各チラシをご覧ください。	
メンバーミーティング	先月の良かったプログラムや今後やってみたいプログラムについて話をする場です。	
クラフトの日	自分の作りたいものを持ちよって作業をする時間です。みんなですることによって新しい発見があるかも！？	
PCSUP	「PCSUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
おしごとWRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^ ^)



