

ぱる・おかやまスケジュール表 H30年 9 月

場所： 白色⇒ぱる・おかやま 青色⇒合同 黄色⇒その他の場所



スタッフ電話：086-201-1720
クローバー相談電話：086-201-1719

※日・月曜日 ぱる閉所

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		13:30 ぱるカフェ 13時 陶芸 予約	10時 WRAP 予約 プログラム室①		10:00 図書館サークル 13:00 ソフトボール	
9	10	11	12	13	14	15
		13時 陶芸 予約	9:30 畑に行こう	13:00 おしゃべりカフェ 「豆柴カフェに行こう」	13:30 卓球サークル	10:00 カラオケサークル (グレートパンプキン集合)
16	17	18	19	20	21	22
		いやしば (Asunaro-SOU) 13時 陶芸 予約		PM 映画を見よう PM 調ひえす実行委員会 (きらめきプラザ)	リカバリーとは? (プログラム室①) 午後より職員研修のため 閉所	11時 お抹茶サークル
23	24	25	26	27	28	29
		13時 陶芸 予約	9:30 畑に行こう 10時 WRAP 予約 プログラム室① あすなる創作隊	13:00 サンマルクに行こう	13:30 つどい 「ぱるの木を作ろう」 14:00 テニスサークル	10時ぱるランチ 予約 「シーフードカレーと デザート」

※裏面もご覧ください。場所や内容、持ち物などの情報を書いています。

スケジュールの見方

合同プログラムは
予約が必要です。

JOB・ぱる・MOMO・あすてっぴ・ものづくり・クローバーのメンバーさんが参加できる合同プログラムです。
資料を準備や、人数の把握をしたいので、

合同プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム?	その他
PC講座	タイピング練習から、ワード・エクセルなど、個別のスピードに合わせて練習。	場所：1階プログラム室①
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	場所：1階プログラム室①
陶芸	中区浜にある事業所で、土と触れ合ったり、器を作ったりします。100g300円で作品を持って帰ることも出来ますよ♪	毎週火曜日10時から16時まで。 場所：現地集合（あすなる本部（浜））
運動	運動をして体力をつけるプログラム。動きやすい格好で来てください。	☆バランスボール：プログラム室①で行います。 ☆散歩：1階に集合してください。10時出発です。 ☆ハイキング：チラシにて確認ください。 ☆ソフトボール：13時現地集合（百間川グラウンド） ☆フットサル：12:30 出発。13時現地集合（岡山ドーム）
卓球サークル	卓球が好きな人が集まって練習。	場所：（現地集合）障がい者体育センター 送迎が必要な方は13時あすなる出発です。 持ち物：運動が出来る服装、屋内用シューズ
いやしば	発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。	場所：1階プログラム室①