

ぱる・おかやまスケジュール表 H30年 12月

合同サークル



電話：086-201-1720
 開所時間：10：00～16：00
 ※日・月曜日 ぱる閉所

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ぱるカフェ 13：30
2	3	4	5	6	7	8
			13時30分 現地 調フェス 送迎希望は要予約		10時 図書館サークル	お抹茶サークル 11：00
9	10	11	12	13	14	15
		13時00分 あすWRAP (プログラム室①) 要予約	10時00分 WRAP (プログラム室①) 要予約			10時 カラオケサークル
16	17	18	19	20	21	22
		13時～ダイエットWRAP (ASUNARO-SOU) 要予約	あすなる創作隊 13：30「忘年会」		つどい 13：30	ぱるクリスマス会 自立支援フォーラム (別チラシあり)
23	24	25	26	27	28	29
		体育館へ行こう 13時ぱる集合 要予約 別チラシあり	大掃除 13時00分 WRAP (プログラム室①) 要予約	大掃除	冬季休業(12月28日～1月3日)	

スケジュールの見方

合同サークルは
予約が必要です。

JOB・ぱる・MOMO・あすてっぷ・ものづくり・クローバーのメンバーさんが参加できる合同サークルです。
資料の準備や、人数の把握をしたいので、

前日までに、予約ファイルに名前の記入をお願いします。

(予約ファイルはJSCA 1階スタッフルーム横に予約ファイルを置いています)

ぱる企画の合同サークル内容について

サークル名	どんなサークル？	その他
調フェス実行委員会	H31年2月9日に開催予定の「調子はええんじゃフェスティバル」に向けて、岡山市内を中心とした当事者を中心に集まり、内容の打ち合わせを行っています。	場所：きらめきプラザ
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	場所：1階プログラム室①
あすなる創作隊	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。	場所：2階ぱるに集合
運動	運動をして体力をつけるプログラム。 動きやすい格好で来てください。 水分・タオルなどは各自持参をお願いします。	☆バランスボール：プログラム室①で行います。 ☆散歩：1階に集合してください。 ☆ハイキング：チラシにて確認ください。 ☆ソフトボール：13時現地集合 (百間川グラウンド) ☆テニス：13時現地集合(二日市テニスコート)
卓球サークル	卓球が好きな人が集まって練習しています。	場所：(現地集合)障がい者体育センター 送迎が必要な方は13時あすなる出発です。 持ち物：運動が出来る服装、屋内用シューズ
いやしば	発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。	場所：1階プログラム室①