

ぱる・おかやまスケジュール表 H31年 3月

電話：086-201-1720
開所時間：10：00～16：00



合同サークル※**要予約**は1階の予約表に必ず記入してください。

日	月	火	水	木	金	土
	<p>【お知らせ】 2月から開所の曜日が変更になっています。 月曜日～金曜日です。 1か所土曜を開所します。ご確認ください。</p> 				1 10時図書館サークル (県立図書館集合)	2
3	4	5	6	7	8	9
	10:30 かじろうおいしんぼ 「ペン習字」	10:00 PC講座 (プログラム室①) 13:00 あすなろ出発 公開講演会へ行こう 「西日本災害から学ぶ」 ※別チラシあり	12時集合! てっちゃんサークル 「キティちゃん新幹線を見に行こう!」	13:30 ぱるcafé 「居場所について話そう」		
10	11	12	13	14	15	16
				10:00 せお屋 「お好み焼き」 13:00 おしゃべりcafé (プログラム室②) 要予約	13時 ソフトボール 要予約 13時ヨガ 要予約 (プログラム室①)	
17	18	19	20	21	22	23
	10時 カラオケサークル (グレートパンプキン)		13:00 お抹茶サークル 15:30 お抹茶サークル	春分の日で お休み	12:30 出発 13:00 テニス 要予約	サークル開所日 10時～ぱるランチ 13時～ めがねっこサークル
24	25	26	27	28	29	30
		13:30 いやしば (プログラム室①)	09:30 山ボラ 要予約 13:30 つどい	あすなろ創作隊 「つくし狩りにいこう」 ※別チラシあり ぱるスタッフMTの為 15時で閉所	あすなろスタッフMT のため 12時で閉所	

スケジュールの見方

合同サークルは
予約が必要です。

JOB・ぱる・MOMO・あすてっぷ・ものづくり・クローバーのメンバーさんが参加できる合同サークルです。
資料の準備や、人数の把握をしたいので、

前日までに、予約ファイルに名前の記入をお願いします。

(予約ファイルはJSCA 1階スタッフルーム横に予約ファイルを置いています)

ぱる企画の合同サークル内容について

サークル名	どんなサークル？	その他
調フェス実行委員会	H31年2月9日に開催予定の「調子はええんじゃフェスティバル」に向けて、岡山市内を中心とした当事者を中心に集まり、内容の打ち合わせを行っています。	場所：きらめきプラザ
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	場所：1階プログラム室①
あすなろ創作隊	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。	場所：2階ぱるに集合
いやしば	発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。	場所：1階プログラム室①