

ぱる・おかやまスケジュール表 R1年10月

合同サークル ※合同サークルは**予約**が必要です。



電話：086-201-1720
開所時間：10:00~16:00
(月曜日~金曜日)

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		13:30 ぱる Café	10:00 ジョブゼミ① ※チラシ参照 13:30 ポエム・朗読会 (クローバー室)	ぶどう狩り ※申込書必要! (ぱる開所)		閉所
6	7	8	9	10	11	12
	10:00 かじろうおいしんぼ 「ペン習字」 13:30 サイクリング説明会	10:00 ぱる出発 てっちゃんサークル 「イオンへ行こう」	13:00 合同面接会に向けて 13:30 いやしば		サイクリング (9:40 ぱる出発) 13:00 ソフトボール	閉所
13	14	15	16	17	18	19
	祝日		13:00 WRAP		10:00 図書館サークル (県立図書館) 13:30 ヨガ	11:00 お抹茶サークル 13:00 めがねっこ
20	21	22	23	24	25	26
	10:00 カラオケサークル (グレートパンプキン)	祝日	13:00 あすなる創作隊 13:00 働くこととリカバリー	13:00 ジョブゼミ② ※チラシ参照	12:00~閉所	閉所
27	28	29	30	31		
		ソフトボール秋の交流会	10:00 ぱるランチ 13:00 WRAP	10:00 つどい お勧めの お菓子を持ってきてね♪ 12:00~ぱる閉所		

※合同サークルは**予約**が必要です。

前日までに、**予約ファイル**に名前の記入をお願いします。(予約ファイルはJSCA1階スタッフルーム横に置いてあります)

スケジュールの見方

合同サークルは
予約が必要です。

JOB・ぱる・MOMO・あすてっぷ・ものづくり・クローバーのメンバーさんが参加できる合同サークルです。
資料の準備や、人数の把握をしたいので、

前日までに、予約ファイルに名前の記入をお願いします。

(予約ファイルはJSCA 1階スタッフルーム横に予約ファイルを置いています)

ぱる企画の合同サークル内容について

サークル名	どんなサークル？	その他
PCSUP	パソコン講座です。個人の課題を個別に取り組んでいます。	場所：1階プログラム室①
WRAP(ラップ)	元気回復行動プランといいます。 自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	場所：1階プログラム室①
あすなる創作隊	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。	場所：2階ぱるに集合
いやしば	発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。	場所：1階プログラム室①