

ぱる・おかやまスケジュール表 R1年 12月

電話：086-201-1720
 開所時間：10:00~16:00
 (月曜日~金曜日)



合同サークル 各サークルの活動場所は裏を見てね♪

※**予約**のマークは必ず予約が必要です。1階スタッフルーム横のファイルに記入してね。

※今月は土曜日開所はありません

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
13:30 ぱる Cafe			せお屋 「お好み焼き」 10:00PCSUP 予約	13:00 ストレッチ	
9	10	11	12	13	14
10:00 かじろう美味しんぼ 「ペン習字」	13:30 あすなろ創作隊 「表町ゴミ拾い」 13:30 お抹茶サークル	13:00WRAP 予約 13:30 いやしば	10:00 楽しいぱる大掃除① 12時~閉所	10:00~15:00 楽しいぱる大掃除② ワックスかけ 13:00 フットサル 予約	
16	17	18	19	20	21
10:00 カラオケサークル	13:00 クレープ食べよう会		10:00 忘年会&お楽しみ会 (ランチ・デザート) 要予約 ※チラシ参照	10:00 図書館サークル 13:30 ポエム・朗読会	
23	24	25	26	27	28
10:00 英会話 ※チラシ参照 13:00 ヨガ 予約		13:00WRAP 予約	10:30 つどい	閉所	

来年は1月6日(月) 10:00~開所です。初詣にいきましょう!

スケジュールの見方

合同サークル一覧表

サークル名	内容	場所
図書館サークル	みんなで県立図書館で読書をしてしてランチを楽しむ会	県立図書館現地集合
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	プログラム室①
あすなる創作隊	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。	2階ばるおかやまに集合
いやしば	発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。	ASUNARO-SOU
かじろう美味しんぼクラブ	字が上手になりたい人！一緒にペン習字をしませんか？	クローバー室 持ってくるもの：ボールペン、万年筆
PCSUP	パソコンを学びたい人、初心者大歓迎！	プログラム室①
ポエム・朗読会	ポエムを作ったり披露してほんわかした時間を過ごしませんか？	クローバー室
フットサル	初心者大歓迎！！楽しくボールを蹴りましょう。	岡山ドーム（あすなる 12:30 出発） スポーツ出来る服装、運動靴、飲み物
ヨガ	ヨガをして癒されましょう	プログラム室① 参加費：100円
クレープを食べよう会	みんなでクレープを作って食べましょう	2階キッチン 参加費：100円～300円
カラオケサークル	みんなで楽しく歌を歌いませんか？	グレートパンプキン集合 参加費：実費