

ぱる・おかやまスケジュール表 R2年 4月

合同サークル



電話：086-201-1720
 開所時間：10:00～16:00
 (月曜日～金曜日)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:30 あすなる創作隊 桜を見にこう！			
			13:30 ぱるカフェ			
5	6	7	8	9	10	11
		10:00 非常用マスクを作ろう！ (キッチンペーパーと輪ゴムで作るよ！)	13:00 はたさんの 「予測と予感の話」		13:30 ポエムサークル	
		13:30 ペーパークラフトを やってみよう		12:00 より閉所		
12	13	14	15	16	17	18
			14:00 ぱる WRAP			
				12:00 より午閉所		
19	20	21	22	23	24	25
		10:30 あすなる創作隊 今年度の計画を立てよう！			13:00 要予約 テニスサークル (二日市のコート)	
			12:00 より閉所			
26	27	28	29	30		
		14:00 お抹茶サークル	昭和の日	13:30 つどい		

サークル名	内容	場所
ぱる Cafe	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します	2階キッチン
ぱるランチ	みんなでランチを作って食べます♪食べるのが好きな方、料理を練習したい方どなたでも参加できます^^	今月はお休みです
ぱる WRAP (ラップ:元気回復行動プラン)	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	クローバー室
あすなる創作隊	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。	2階ぱるおかやまに集合
いやしば	発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。	今月はお休みです
テニスサークル	初心者大歓迎！！楽しくテニスをしませんか？ラケット等は準備します。	場所：二日市テニスコート 12:30 ぱるおかやま出発
PCSUP	パソコンを学びたい人、初心者大歓迎！	今月はお休みです
ポエムサークル	ポエムを作ったり披露してほんわかした時間を過ごしませんか？	クローバー室
ソフトボール	百間川のグラウンドで練習しています	百間川グラウンド現地集合
ヨガ	ヨガをして癒されましょう	今月はお休みです
図書館サークル	みんなで県立図書館で読書をしてランチを楽しむ会	今月はお休みです
カラオケサークル	みんな楽しく歌を歌いませんか？	今月はお休みです
非常用マスクを作ろう！	キッチンペーパーと輪ゴムで非常用マスクを作ってみませんか？ 布など材料がある方は持ち込みOK！	ぱる・おかやま2階
珈琲を楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？ミニお菓子つき！	場所：ぱる・おかやま2階 参加費:100円
プラモデルサークル	プラモデル作りましょう	チラシ参照