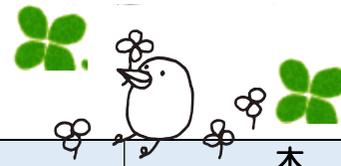


# ぱる・おかやまスケジュール表 R2年 7月



電話：086-201-1720  
 開所時間：月曜日～木曜日 10:00～16:00  
 金曜日は 13:00～16:00

| 日                                                                                                                                                                                                                                                                            | 月              | 火                                                                                        | 水                                                                            | 木                                                  | 金                                   | 土  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------|----|
| <p style="color: red;">感染症予防のため皆さんへお願い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 来所時に手洗い、消毒、検温（チェック表に記入をお願いします）</li> <li>* マスクの着用（希望者にはお一人1枚布マスクを配布しています）</li> <li>* 定期的に空気の入替えを行うため換気を行います</li> <li>* 法人内の他事業所を利用している方はぱる・おかやまをご利用を控えていただいています。ご理解ご協力をお願いします。</li> </ul> |                |                                                                                          | 1                                                                            | 2                                                  | 3                                   | 4  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |                                                                                          | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> 13:30 ぱるカフェ               | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> | 10:00～13:00 閉所<br><br>13:00 ソフトボール  |    |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6              | 7                                                                                        | 8                                                                            | 9                                                  | 10                                  | 11 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              |                | 10:00 手芸サークル<br><p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> 13:30 ぱる WRAP         | 11:00 たこ焼きパーティー<br><p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p>        | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> | 10:00～13:00 閉所                      |    |
| 12                                                                                                                                                                                                                                                                           | 13             | 14                                                                                       | 15                                                                           | 16                                                 | 17                                  | 18 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10:00 珈琲を楽しむ会  | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> 13:00 福朗会<br>「食について」<br>13:30 あすなる創作隊 | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> 13:30 ペーパークラフトを<br>やってみよう | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> | 10:00～13:00 閉所<br><br>13:00 テニスサークル |    |
| 19                                                                                                                                                                                                                                                                           | 20             | 21                                                                                       | 22                                                                           | 23                                                 | 24                                  | 25 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10:30 クッキーを作る会 | 10:00 手芸サークル<br><p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p>                       | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> 14:00 お抹茶サークル             | 閉所                                                 | 閉所                                  |    |
| 26                                                                                                                                                                                                                                                                           | 27             | 28                                                                                       | 29                                                                           | 30                                                 | 31                                  |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                              | 13:30 いやしば     | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p>                                       | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p>                           | <p style="background-color: yellow;">あすなるそうランチ</p> | 10:00～13:00 閉所<br><br>13:30 図書館サークル |    |

※「あすなるそうランチ」は、あすなる利用者の方への毎週火・水・木、毎食 100円～300円と低額で提供しているぱる・おかやまの事業です。

ぱる企画のサークル内容

| サークル名        |           | 内容                                                  | 場所                                |
|--------------|-----------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| ぱる Café      | 1日        | みなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します          | 2階キッチン                            |
| ソフトボール       | 3日        | 百間川のグラウンドで練習しています                                   | 百間川グラウンド現地集合                      |
| あすなる創作隊      | 14日       | 自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。 | 2階ぱるおかやまに集合                       |
| 手芸サークル       | 7日<br>21日 | 自分の作りたい作品をみんなと一緒に作りましょう                             | 持ってくるもの：作りたい手芸                    |
| 珈琲を楽しむ会      | 13日       | 珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？ミニお菓子つき！                          | 場所：ぱる・おかやま2階<br>参加費:100円          |
| ペーパークラフトサークル | 15日       | ペーパークラフトをやってみよう                                     | 場所：ぱる・おかやま2階<br>参加費:無料            |
| テニスサークル      | 17日       | 初心者大歓迎！！楽しくテニスをしませんか？ラケット等は準備します。                   | 場所：二日市テニスコート<br>12:30 ぱるおかやま出発    |
| お抹茶サークル      | 22日       | 美味しい和菓子と抹茶をいただきます。飛び入り参加大歓迎                         | 場所：ぱる・おかやま2階<br>参加費:実費（100円～200円） |
| 図書館サークル      | 31日       | みなで県立図書館に行って読書をしてランチを楽しむ会                           | 県立図書館に現地集合                        |

今月の「ぱるランチ」、「ヨガ」、「カラオケサークル」、「プラモデルサークル」はお休みです。 8月の「ぱるカフェ」は3日月曜日 13:30～です。

クローバー企画のサークル内容

|                        |     |                                                                |                |
|------------------------|-----|----------------------------------------------------------------|----------------|
| いやしば                   | 3日  | 発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。 | 場所：ASUNARO-SOU |
| ポエムサークル                | 6日  | ポエムを作ったり披露してほんわかした時間を過ごしませんか？                                  | 場所：ぱる・おかやま2階   |
| ぱる WRAP<br>(元気回復行動プラン) | 7日  | 自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。                                 | 場所：ぱる・おかやま2階   |
| えーさんの語ろう会              | 14日 | 人生経験豊富なえーさんによる語りの場                                             | 場所：ぱる・おかやま2階   |
| 女性の会                   | 20日 | 女性同士でお茶を飲みながらお喋りしませんか？                                         | 場所：ASUNARO-SOU |
| はたさんの〇〇話（仮）            | 月末  | 毎回のはたさんの元気になる話を皆さんにお届けします                                      | 場所：ぱる・おかやま2階   |