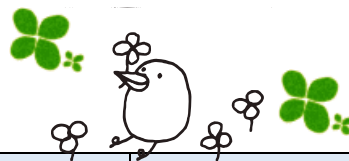


# ぱる・おかやまスケジュール表 R2年 8月



電話：086-201-1720

開所時間：月曜日～木曜日 10:00～16:00

金曜日は 13:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
			感染症予防のため皆さんへお願い ＊来所時に手洗い、消毒、検温（チェック表に記入をお願いします） ＊マスクの着用（希望者にはお一人1枚布マスクを配布しています） ＊定期的に空気の入替えを行うため換気を行います			
2	3	4	5	6	7	8
/	ひまわり畑へ行こう！ ※チラシ参照	10:00 手芸サークル あすなろそうランチ	あすなろそうランチ	10:30 大人の塗り絵会 あすなろそうランチ	10:00～13:00 閉所	/
	13:30 ぱるカフェ					
9	10	11	12	13	14	15
/	ぱる食堂 「ハヤシライス」	あすなろそうランチ	あすなろそうランチ	お盆休み		
	13:30 ポエムサークル	13:00 プラムサークル	12:30 あすなろ創作隊			
16	17	18	19	20	21	22
/	10:00 珈琲を楽しむ会	10:00 手芸サークル あすなろそうランチ	あすなろそうランチ	あすなろそうランチ	10:00～13:00 閉所	9:00～ ソフトボール 「グラウンド整備・バッテ ィングセンターへ行く」
					13:30 図書館サークル	
23	24	25	26	27	28	29
/		あすなろそうランチ	あすなろそうランチ	あすなろそうランチ	10:00～13:00 閉所	/
	13:00 ヨガ <span style="color: red;">要予約</span>	14:00 お抹茶サークル	13:30 はたさんの〇〇 な話し			

※「あすなろそうランチ」は、あすなろ利用者の方への毎週火・水・木、毎食 100円～300円と低額で提供しているぱる・おかやまの事業です。

## ぱる企画のサークル内容

サークル名		内容	場所
ぱる Café	3日	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します	2階キッチン
ソフトボール	22日	今月は百間川のグラウンド整備です。終了後バッティングセンターに行きます	百間川グラウンド現地集合
あすなろ創作隊	12日	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。今月は備中国分寺に行きます	2階ぱるおかやまに集合
手芸サークル	4日 18日	自分の作りたい作品をみんなと一緒に作りましょう	持ってくるもの：作りたい手芸
珈琲を楽しむ会	17日	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？ミニお菓子つき！	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：100円
卓球サークル	中止	初心者大歓迎！！楽しく卓球をしませんか？ラケット等は準備します。	場所：二日市体育館
お抹茶サークル	25日	美味しい和菓子と抹茶をいただきます。飛び入り参加大歓迎	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：実費（100円～200円）
図書館サークル	21日	みんなで県立図書館に行って読書をしてランチを楽しむ会	県立図書館に現地集合
ヨガ	24日	運動が好きな方、運動がしたいなと思う方はご参加ください。 <b>予約が必要</b>	場所：ジョブサポプログラム室

今月の「カラオケサークル」、「プラモデルサークル」はお休みです。 9月の「ぱるカフェ」は1日火曜日 13:30～です。

## クローバー企画のサークル

いやしば	休み	発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。	8月はお休みします
ポエムサークル	10日	ポエムを作ったり披露してほんわかした時間を過ごしませんか？	場所：ぱる・おかやま2階
ぱる WRAP (元気回復行動プラン)	休み	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	8月はお休みします
はたさんの〇〇話（仮）	26日	毎回はたさんの元気になる話を皆さんにお届けします	場所：ぱる・おかやま2階