

# ぱる・おかやま スケジュール表 2020年9月

TEL: 086-201-1720

開所時間: 月曜日~木曜日 10:00~16:00

金曜日 13:00~16:00



月	火		水		木		金	土	日
	あすなろそうランチ	1	あすなろそうランチ	2	あすなろそうランチ	3	4	5	6
							10:00~13:00 閉所		
	13:30 ぱるカフェ								
7	あすなろそうランチ	8	あすなろそうランチ	9	あすなろそうランチ	10	11	12	13
	10:00 手芸サークル						10:00~13:00 閉所		
			13:30 文化祭実行委員会			13:00 ソフトボール			
14	あすなろそうランチ	15	あすなろそうランチ	16	あすなろそうランチ	17	18	19	20
10:30 コーヒーを楽しむ会			10:00 あすなろ創作隊				10:00~13:00 閉所		
			13:30 ぱる WRAP			13:00 テニスサークル			
21		22	あすなろそうランチ	23	あすなろそうランチ	24	25	26	27
閉所	閉所						10:00~13:00 閉所		
			13:30 お抹茶サークル			13:30 図書館サークル			
28	あすなろそうランチ	29	あすなろそうランチ	30					
ぶどう狩り ※チラシ参照			山ボランティアに行こう ※チラシ参照				<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: red;">感染症予防のため皆さんへお願い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 来所時に手洗い、消毒、検温 (チェック表に記入をお願いします)</li> <li>* マスクの着用 (希望者には 1 枚 50 円で布マスクを販売しています)</li> <li>* 定期的に空気の入替えを行うため換気を行います</li> </ul> </div>		
13:00 ヨガ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">予約</span>									

※「あすなろそうランチ」は、あすなろ利用者の方への毎週火・水・木の 11:30~、300 円 (チケット制) で提供しているぱる・おかやまの事業です。

ぱる企画のサークル内容

サークル名		内容	場所
ぱる Café	1日	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します	2階キッチン
ソフトボール	11日	今月は百間川のグラウンド整備です。終了後バッティングセンターに行きます	百間川グラウンド現地集合
あすなる創作隊	16日	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。今月は備中国分寺に行きます	2階ぱるおかやまに集合
手芸サークル	8日	自分の作りたい作品をみんなと一緒に作りましょう	持ってくるもの：作りたい手芸
珈琲を楽しむ会	14日	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？ミニお菓子つき！	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：100円
ペーパークラフトサークル		ペーパークラフトをやってみよう	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：無料
卓球サークル		初心者大歓迎！！楽しく卓球をしませんか？ラケット等は準備します。	場所：二日市体育館 12:30 ぱるおかやま出発
お抹茶サークル	23日	美味しい和菓子と抹茶をいただきます。飛び入り参加大歓迎	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：実費（100円～200円）
図書館サークル	25日	みんなで県立図書館に行って読書をしてランチを楽しむ会	県立図書館に現地集合
ヨガ	28日	運動が好きな方、運動がしたいなと思う方はご参加ください。 <b>予約が必要</b>	場所：ジョブサポプログラム室

クローバー企画のサークル内容

いやしば		発達障害の方やコミュニケーションが苦手な方が集まって話したい事を話す場です。安心して参加する為にルールづくりも行っています。	場所：ASUNARO-SOU
ポエムサークル		ポエムを作ったり披露してほんわかした時間を過ごしませんか？	場所：ぱる・おかやま2階
ぱる WRAP (元気回復行動プラン)	16日	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	場所：ぱる・おかやま2階
はたさんの〇〇話（仮）	月末	毎回のはたさんの元気になる話を皆さんにお届けします	場所：ぱる・おかやま2階
文化祭実行委員会	9日	10/5～10/16 まで文化祭を予定。実行委員として一緒に手伝ってくれる方募集します。	場所：ぱる・おかやま2階
哲学バナナ		哲学についてバナナジュースを飲みながら語りませんか？	場所：ぱる・おかやま2階

