

ぱる・おかやま スケジュール表 2020年10月

TEL: 086-201-1720

開所時間: 月曜日~木曜日 10:00~16:00

金曜日 13:00~16:00

月	火	水	木	金
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="color: red; margin: 0;">感染症予防のため皆さんへお願い</p> <p style="margin: 0;">* 来所時に手洗い、消毒、検温 (チェック表に記入をお願いします)</p> <p style="margin: 0;">* マスクの着用 (希望者には 1 枚 50 円で布マスクを販売しています)</p> <p style="margin: 0;">* 定期的に空気の入替えを行うため換気を行います</p> </div>				
				1 2
				10:00~13:00 閉所
				文化祭準備
5	6	7	8	9
文化祭 10/5~10/16				
せお屋「広島風お好み焼き」				10:00~13:00 閉所
14:00 ぱるカフェ		もぐさんのマインドフルネス		
1 2	1 3	1 4	1 5	1 6
文化祭 10/5~10/16				
10:30 コーヒーを楽しむ会 (クッキー付き)				10:00~13:00 閉所
13:30 哲学カフェ		音楽フェス		文化祭片付け ソフトボール
1 9	2 0	2 1	2 2	2 3
				10:00~13:00 閉所
	13:30 手作りフラックガーデンを 作ろう	14:30 お抹茶サークル		
2 6	2 7	2 8	2 9	3 0
	10:30 あすなろ創作隊 1 部 「絵を描こう」			10:00~13:00 閉所
13:30 ヨガ	13:30 あすなろ創作隊 2 部 「絵を描こう」			13:30 大人のぬりえ テニス

※「あすなろそうランチ」は、あすなろ利用者の方への毎週火・木の 11:30~、300 円 (チケット制) で提供しているぱる・おかやまの事業です。

ぱる企画のサークル内容

サークル名		内容	場所
ぱる Café	5 日	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。	2階キッチン
ソフトボール	16 日	今月は百間川のグラウンドで練習を行います。 練習開始時間 15時	百間川グラウンド現地集合
あすなる創作隊	27 日	自分のやってみたい創作活動を行ったり、季節ごとの創作意欲をかきたてるような場所へ散策に出掛けています。今月は誕生日会で、お菓子作りをします。	2階ぱるおかやまに集合 参加費：300円（今月のみ）
コーヒーを楽しむ会	12 日	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：100円
テニスサークル	30 日	初心者大歓迎！！楽しくテニスをしませんか？ラケットとボールは準備します。	場所：二日市テニスコート

ぱる WRAP (元気回復行動プラン)		自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有します。	場所：ぱる・おかやま2階
はたさんの〇〇話		毎回のはたさんの元気になる話を皆さんにお届けします	場所：ぱる・おかやま2階
哲学カフェ	12 日	哲学について語りませんか？	場所：ぱる・おかやま2階

			12:30 ぱるおかやま出発
お抹茶サークル	21日	美味しい和菓子と抹茶をいただきます。飛び入り参加大歓迎	場所：ぱる・おかやま2階 参加費：実費（100円～200円）
ヨガ	26日	運動が好きな方、運動がしたいなと思う方はご参加ください。 予約が必要	場所：ジョブサポプログラム室

クローバー企画のサークル内容