

2月



# たまりばかれんだー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 開所日 マインドフルネス 体験 ※別チラシあり	3	4	5	6 開所日	7	8
9 開所日	10	11	12	13 開所日	14	15
16 開所日	17	18	19	20 開所日	21	22
23 開所日	24	25	26	27 開所日	28	29

木：17時～19時30分

土日：14時～17時

☎ 070-5306-4363 (たまりば 携帯)

✉ hataraku@ymobile.ne.jp (たまりば メール)

※電話、メールは出来る限り開所時間内をお願いします。

2日(日)は15時～「マインドフルネス」ワークショップを開く予定です。外部講師に来て頂いて、「ホッと一息」つける時間の持ち方について、体験していきます。

ぜひみなさん参加してくださいね。

※別チラシまたはホームページをご覧ください！