

精神障がい者

岡山市主催

お待ちしております！受講者 大募集！！

ピアサポーター養成講座開講します♪

ピア (peer) という言葉は、「仲間」「対等」の意味で、共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互支援活動をする人をピアサポーターと呼びます。同じ経験を持つ人が傾聴と情報提供を行うことによって、相手が問題を自分で解決していくように手助けをするというピアサポーターによる支援は、従来の専門職による支援とは異なる効果があると言われています。

興味がある方、一緒に勉強したい方のご参加を心からお待ちしております★

🕒 日時： 8月22日(水)・29日(水)・9月12日(水)・19日(水)
10:00～15:30 (休憩含む) ※計3～4日程度の日程で予定しています。

🏠 場所： きらめきプラザ 〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1

■ 受講希望者には、場所の案内図をお渡しします。

★ 受講費用： 無料

📝 講師：ピアセンタークローバーのピアサポーター・あすなろ福祉会スタッフ

内容：ピアサポーターとは？・WRAP(元気回復行動プラン)・アクティブリスニング
5つのアドバイス など参加者で楽しく学んでいきます♪

対象：下記の①～④すべてに該当する方

- ① 精神障がい者でピアサポーターに興味のある方・なりたい方 (必要に応じてその支援者)
- ② 岡山市内にお住まいの方、または勤務・通所先等がある方
- ③ 全講座 (3～4回) に参加できる方
- ④ 講座終了後、岡山市内でピアサポーターとして活動が可能な方

👤 定員： 20名

■ 申し込み締め切り： 平成30年 8月10日(金) (※応募多数の場合は選考となります)

■ 申し込み方法：参加申込用紙に必要事項をご記入の上FAX又は郵送で、下記の
申し込み先にご提出下さい。

問い合わせ・申し込み先

〒700-0822

岡山市北区表町3-7-27

社会福祉法人 あすなろ福祉会 担当 丸橋・木曾

TEL 086-201-1720 FAX 086-201-1713

ピアサポートを一緒に学びたい方 集まれ～♪

