

ピアセンタークローバー

新規メンバー大募集！

～ピアサポート活動を一緒にしませんか？～



1月より新規ピアサポーター養成プログラム開始！！

こんな方にお勧め！

- ・ ピアサポーターに興味のある方、なりたい方
- ・ ピアカウンセリングの理念、技術を学びたい方

ピアサポーターとは??

ピア (peer) という言葉は、「仲間」「対等」の意味で、共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互支援活動をする人をピアサポーターと呼びます。精神障害や病気など同じ経験を持つ人が傾聴と情報提供を行うことによって、相手が問題を自分で解決していくように手助けをするというピアサポーターによる支援は、従来の専門職による支援とは異なる効果があると言われています。

ピアセンタークローバーではどんなピアサポート活動ができるの？

「ピア電話相談」「ピアヘルパー」「ピアガイド」や精神科病院での「交流活動」や地域で「体験談の発表」などを仲間と共にピアサポーターひとりひとりが興味のある活動ができる範囲で行っています。

このような活動に興味のある方、学びたい方を対象に受け入れを開始します。

ピアサポーター養成プログラムの内容は？

約3か月(H30年1月～3月)にかけてピアサポーター養成のためのプログラムに参加をして頂き、スキルや理念を学び、あすなろ福祉会発行のピアサポーター認定証をお渡しします。その後、実際にピアサポータークローバーの活動に参加し、現場にてピアカウンセリングや交流会へ参加しピアサポート活動に関わって頂きます！

ピアサポーター養成プログラム例 (週2回〈1回2時間程度を予定〉)

- 1月 ピアサポーターの役割・理念／リカバリーとは
WRAP(元気回復行動プラン)
- 2月 自分のタイプを知る知ってもらう／決定の自分史／自己主張トレーニング／
傾聴、アクティブリスニング／共感の仕方
- 3月 アドバイスの種類／アドバイスの落とし穴／実践練習／オープンダイアログ／
リカバリーストーリーを聞く、話す／修了式

※今回の募集は5名程度を考えています。



興味がある方、一緒に学びたい方のお問合せを心からお待ちしております★

ピアセンタークローバーの見学もお受けしています。

問い合わせ先

地域活動支援センターばる・おかやま&ピアセンタークローバー

岡山市北区表町3丁目-7-27 TEL 086-201-1720 担当者：丸橋、木曾、徳田

ピアセンタークローバー

ピアサポーター養成プログラム参加希望申込み書

申し込み先：地域活動支援センターばる・おかやま&クローバー

FAX 番号：086-201-1713

※は必ずご記入ください

※氏名	フリガナ _____
※住所	フリガナ （〒 - ） TEL:
※所属団体 支援者氏名	TEL :
1. 参加動機またこの養成プログラムで期待することをご記入ください(どのようなことを知りたいですか?)	
2. この養成プログラムで学んだことをどのように生かしていきたいですか	
3. その他、ご質問があればご記入下さい	

お申し込みは、上記の用紙にご記入の上、FAX または郵送にてご連絡ください。
申し込み受付後担当者から連絡させていただきます。
何か不明な点があれば電話にてご連絡下さい。見学等も受けつけています。