

「自立をかなえる！」

～ライフスキルの獲得と将来への見通し～

講師：梅永 雄二先生（早稲田大学教育・総合科学学術院教授）

ライフスキルとは、日常生活を送るために必要なスキルのことです。基本的な生活習慣や健康管理、身だしなみ、お金の使い方や対人関係など、日々の生活や人生をよりよく生きるために、とても大切な力になります。学力や運動能力、ソーシャルスキルなどをどれだけ身につけても、鍛えても、生活習慣やリズムなどが乱れていては、能力を十分に発揮することはできません。また、大人になって就職してからも、継続して働き続けるためには、ライフスキルを獲得しておくことが非常に重要となります。

この機会にぜひ、ライフスキルの大切さを改めて確認したり、ライフスキルの教え方について学んだりしてみませんか。

～梅永先生プロフィール～

早稲田大学教育・総合科学学術院教授。慶應義塾大学卒業、筑波大学、障害者職業総合センター、ノースカロライナ大学医学部TEACCH部留学、明星大学、宇都宮大学などを経て現職。専門は発達障害の成人の就労支援。近年は発達障害のキャリア教育の専門家としてご活躍。

日時

平成28年11月5日(土) 13:30～15:30
〔受付〕13:00～

場所

岡山ふれあいセンター 大ホール（岡山市中区桑野715-2）

定員

300名（先着順で受け付け、定員になり次第締め切らせていただきます。）

申込方法

FAX、電子メール、はがき のいずれかの方法で、

- ① お名前、② ご住所、③ 連絡先（TEL/FAX）、
- ④ 発達障害のあるご本人・保護者・福祉関係者・教育関係者・その他のいずれかを
明記の上、下記までお申し込みください。

・FAXの場合・・・086-236-0052（裏面の申込書をご利用ください）

・電子メールの場合・・・hattatsu@city.okayama.jp

・はがきの場合・・・〒700-0835 岡山市北区東中央町3-14 旧市民病院別館5階

岡山市発達障害者支援センター ひか☆りんく

申込期限

平成28年10月20日(木)

参加費

無料

受講のお知らせ

後日、受講票をお送りいたしますのでご確認ください。
※なお、定員をこえた場合は、その旨ご連絡いたします。

