

# 山登り 頂上でカレーが待ってる！



今年も山登りの季節がやってきました！  
今回は「カレー山行 in 龍ノ口」です！  
頂上でいい景色を眺めながら、出来立てのカレーをみんなで食べます♪♪  
経験されたことのない方、あの美味しさはやみつきになります♪  
初心者も安心して登れる山です！  
ぜひご参加ください♪♪



日時：平成 28 年 11 月 12 日（土） 締切：11 月 4 日（金）  
参加費：200 円（カレー代）当日持参してください  
タイムテーブル



9:00 表町あすなろ 2F 集合・みんなで昼食の準備  
10:00 点呼・アナウンス  
10:20 表町あすなろ出発（9:50 人数確認）  
10:50 登山口に立ち寄りトイレ休憩  
11:00 出発

「岩場チャレンジコース」or「ゆったりコース」に分かれてのぼります！



12:00 山頂～カレーランチタイム～  
13:30 下山  
14:00 龍ノ口出発  
14:30 表町あすなろ着・解散

- ※ 雨天時は中止です。（前日の午前 10 時に降水確率 50%であれば中止）
- ※ 動きやすい服装（ジャージ、ズボン、長そでの羽織物、運動靴、リュック）  
で来てください♪
- ※ 水分（500ml 以上）、帽子、タオルを持参してください♪
- ※ 集合時間や登山のことで不安があれば気軽に相談してください。

きりとり

所属： ジョブ・MOMO・ぱる・ものづくり・クローバー・あすてっぷ・たまりば  
名前： \_\_\_\_\_ 生年月日： \_\_\_\_\_  
住所： \_\_\_\_\_  
連絡先： \_\_\_\_\_ 緊急連絡先： \_\_\_\_\_

