

主催：特定非営利活動法人岡山県精神障害者家族会連合会/岡山市人権啓発活動補助金事業

第12回心のふれあい講演会

# 音楽は心のビタミン

トーク&ミュージックライブ

## 岸本寿男×田中彬博

岡山県環境保健センター所長/尺八奏者

ギタリスト

2017年1月28日(土)

開場 12:00 開演 13:00

さん太ホール

(山陽新聞社本社ビル)

岡山市北区柳町2-1-1

先着 300名

お申込は裏面参照ください

申込締切 平成29年1月20日

定員になり次第受付終了

作業所の  
作品展示販売  
もあります！

後援団体

岡山県、岡山県精神科病院協会、岡山県精神神経科診療所協会、(公社)岡山県看護協会、(一社)岡山県薬剤師会、(一社)岡山県精神保健福祉協会、(一社)日本精神科看護協会岡山県支部、岡山県保健所長会、岡山県精神保健福祉士協会、岡山県医療ソーシャルワーカー協会、岡山メンタル友の会、RNC 西日本放送、KSB 瀬戸内海放送、OHK 岡山放送、TSC テレビせとうち、山陽新聞社、朝日新聞岡山総局、毎日新聞岡山支局、読売新聞岡山支局 他(順不同)



## ごあんない

近年、ストレスやメンタルヘルスという言葉がよく耳にするようになり、こころの健康づくりは身近なテーマとなっています。一方で「精神疾患なんて自分には関係ない」と思っている人も多数おられます。現在、精神疾患の患者数は300万人を超えていて、これは糖尿病患者の237万人を大きく上回る人数です。このような状況から厚生労働省は、がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病の「4大疾病」に精神疾患を加え、「5大疾病」として重点対策を進めるための方針を決めました。精神疾患が誰でもかかりうる病気だということを知っていただければと思います。特定非営利活動法人岡山県精神障害者家族会連合会（通称NPO岡山けんかれん）が毎年開催している「心のふれあい講演会」は、こころの問題や精神に障害を持つ人への理解を深めていただくため、広く一般の方にもご参加頂けるように啓発活動として行っています。音楽には、ストレスで疲れた心身を癒し、自律神経を正常に戻していく効果があるといわれていて、想像する以上に大きな力があると言われています。「第12回心のふれあい講演会」は、音楽療法士でもある岸本先生のお話と尺八演奏、フィンガーピッキングと呼ばれる緻密な指弾き奏法をするギタリスト田中彬博さんの「トーク&ライブ」コラボ演奏で素敵なひとときをお過ごしください。

## プロフィール

岸本寿男 Kishimoto Toshio

1954年高知県生まれ。尺八奏者。

医師。元国立感染症研究所室長。

現在、岡山県環境保健センター所長。



尺八を始め、都山流師範に。1980年代からギターと尺八のデュオを結成しオリジナル曲の演奏を始める。1993年米国ワシントン大学留学中に、テレビ番組の挿入曲の作曲と尺八演奏を担当し「1994年度米国北西地域エミー賞作曲賞」を受賞。病院やホスピス、福祉施設等での演奏をする傍ら、音楽療法にも係わり、2004年には音楽療法学会の全国大会を岡山で大会長として開催、啓発をすすめている。国も時代も軽々と超えていくジャジーでソウルフルな演奏は、古典楽器としてのイメージを鮮やかに塗り替えて「尺八」の新たな世界を拓いている。



田中彬博 Tanaka Akihiro

京都府出身。1986年1月2日生まれ。アコースティック・ギタリスト。「フィンガーピッキング」と呼ばれる緻密な指弾き奏法の魅力と共に、作曲やアレンジも独自のアイデアにあふれる。出身地である京都を拠点に国内外、世代やジャンルを越えた様々なアーティストとの共演や、聴き手とのコラボレーションの場を生み出し続けている。2010年9月、アメリカ・カンザス州ウィンフィールドで開催される世界規模のギターコンテスト、39th Walnut Valley Festival International Fingerstyle Guitar Championship にて日本人初、大会史上最年少でのグランプリを獲得。

## 講演会お申込み方法

下記のいずれかの方法で、お申し込み下さい。

・お電話 ☎ 086-298-1162

・FAX ☎ 086-298-1168

所属	お名前	ご住所	(日中つながる) 電話番号