

ハイキング

山がきみを 待っている～♪



今回は「高倉山」に登ります！
パラグライダーのスポットとして
人気のある、見晴らしのいい緩やか
な上り坂の山です！
運動して汗を流したい方、ぜひお
越しください！



日時：平成 29 年 2 月 22 日（水） 締切：2 月 17 日（金）

参加費：200 円（弁当代）当日持参してください

タイムテーブル



11:50	表町あすなる組 1F 玄関前集合・出発
12:10	浜あすなる組 集合 表町組合流 出発
12:30	登頂開始～お菓子をつまみながら～
14:30	山頂～芝さんの愛情たっぷり弁当ランチ～
15:00	下山
16:30	高倉山出発
17:00	浜着 解散
17:20	表町あすなる着・解散



- ※ 雨天時は中止です。（前日の午前 10 時に降水確率 50% であれば中止）
- ※ 動きやすい服装（ジャージ、ズボン、長そでの羽織物、運動靴、リュック）
で来てください♪
- ※ 水分（500ml 以上）、帽子、タオルを持参してください♪
- ※ 集合時間や登山のことで不安があれば気軽に相談してください。

きりとり

所属： ジョブ・MOMO・ぱる・ものづくり・クローバー・あすてっぷ

名前： _____ 生年月日： _____

住所： _____

連絡先： _____ 緊急連絡先： _____

集合場所： 浜あすなる ・ 表町あすなる

