

らっぷ
WRAP®集中クラス in 津山

WRAP : **W**ellness **R**ecovery **A**ction **P**lan(元気回復行動プラン)は、毎日の生活で自分の元気を自分で保つために、“いい感じの自分”でいるために、自分自身でデザインするプランです。あなたがこれまでの経験から得たヒントや生活上の工夫を見つめ直し、さらに自分らしく豊かな人生を送るために、みんなで学び合いませんか。この春は津山で…WRAPとの出会い、新しい自分との出会い、支え合える仲間との出会いが、きっと待っています。

日 時 : **2017年4月29日(土) ~ 30日(日)**

9:30~17:30 (9:00~開場) ※休憩時間含む

場 所 : **eight trees labo** (岡山県津山市本町3丁目22-1)

参加費 : 6000円 ※当日お支払いいただきます

対 象 : WRAPに興味があり両日参加できる方ならどなたでも!

定 員 : 18名 ※定員に達し次第、受付を終了します

進 行 : たつお・ふじちゃん・みどり (WRAP ファシリテーター)

懇親会 : 1日目終了後に同じ会場で行います (参加費¥4000)

申込み : saku.wrap@gmail.com 宛にお申し込みください

メールのタイトルは「参加申込」

メール本文には①お名前 ②電話番号(当日連絡のとれるもの)

③WRAP参加への思い ④事前に伝えておきたいこと

⑤懇親会への参加の有無 を記載してください

〆切 : 4/20(木)

主 催 : ^{さくら}らっぷ WRAP (saku.wrap@gmail.com)

❀ご不明な点があれば、メールでお問い合わせください❀

～会場へのアクセス方法～



- ◆自家用車（広島・岡山方面）中国自動車道 院庄ICより約15分
（兵庫・大阪方面）中国自動車道 津山ICより約15分
- ◆JR・バス JR津山駅（津山線・姫新線・因美線）より徒歩約10分
ごんごバス東循環線（北回り）奴通り商店街入り口バス下車 徒歩約2分



✿eight trees laboはレストランAmoreが運営する貸切スペースです。
懇親会では、Amoreのシェフのつくる美味しいお料理をいただきながら、交流を深めたいと思います。

懇親会にもぜひご参加ください！

ご参加くださる方へ

★WRAPはアメリカでメアリー・エレン・コーブランドさんを中心に精神的な困難を体験した方々によってつくられたものですが、WRAPは誰にとっても役立つことが報告されています。

☆今回の集中クラスでは、「元気に役立つ道具箱」「元気に大切な5つのこと」「WRAPにふくまれる6つのプラン」について、みんなで対話をしながら考えていきたいと思ひます。

★参加費には資料代が含まれています。昼食は各自でお願いいたします。

☆申込みいただいた方に、主催者からメールでご連絡させていただきます。お申込み後、1週間経っても連絡がない場合、メール受信設定をご確認の上、再度ご連絡下さいますようお願いいたします。

咲WRAP 一同

