

精神障がい者

岡山市主催

お待ちしております！受講者 大募集！！

ピアサポーター養成講座開講します♪

ピア (peer) という言葉は、「仲間」「対等」の意味で、共通の経験と関心に基づいた仲間同士の相互支援活動をする人をピアサポーターと呼びます。同じ経験を持つ人が傾聴と情報提供を行うことによって、相手が問題を自分で解決していくように手助けをするというピアサポーターによる支援は、従来の専門職による支援とは異なる効果があると言われています。

興味がある方、一緒に勉強したい方のご参加を心からお待ちしております★

🕒 日 時：平成 28 年 7 月 14 日(木)・21 日(木)・8 月 4 日(木)
10:00～15:30 (計 3 回) (休憩含む)

🏠 場 所：きらめきプラザ 〒700-0807 岡山市北区南方 2 丁目 13-1

■ 受講希望者には、場所の案内図をお渡しします。

★ 受講費用：無料

📝 講 師：ピアセンタークローバーのピアサポーター・あすなろ福社会スタッフ

内 容：ピアサポーターとは？・WRAP(元気回復行動プラン)・アクティブリスニング
5つのアドバイス など参加者で楽しく学んでいきます♪

対 象：下記の①～④すべてに該当する方

- ① 精神障がい者でピアサポーターに興味のある方・なりたい方 (必要に応じてその支援者)
- ② 岡山市内にお住まいの方、または勤務・通所先等がある方
- ③ 全講座 (3 回) すべてに参加できる方
- ④ 講座終了後、岡山市内でピアサポーターとして活動が可能な方

👤 定 員：20名

■ 申し込み締め切り：平成 28 年 7 月 3 日 (金) (※応募多数の場合は選考となります)

■ 申し込み方法 : 参加申込用紙に必要事項をご記入の上 F A X 又は郵送で、下記の
申し込み先にご提出下さい。

問い合わせ・申し込み先

〒700-8546

岡山市北区鹿田町 1-1-1

岡山市保健所 健康づくり課 精神保健係 担当 秋山

TEL 086-803-1267 FAX 086-803-1758

ピアサポートを一緒に学びたい方 集まれ～♪



岡山市 精神障がい者ピアサポーター養成講座 参加申込用紙

申し込み先：岡山市保健所 健康づくり課 精神保健係 担当 秋山

FAX 番号：086-803-1758

※は必ずご記入ください

※氏名	フリガナ _____
※住所	フリガナ _____ (〒 -) TEL:
※所属団体 職業など	
1. 参加動機またこの講座で期待することをご記入ください（どのようなことを知りたいですか？）	
2. この講座で学んだことをどのように生かしていきたいですか	
3. その他	

お申し込みは、上記の用紙にご記入の上、FAX または郵送にてご連絡ください。
申し込み内容の確認のため担当者から連絡する場合があります。