



おうちで  
こんぼ亭

第 八 十 三 回 こ ん ぼ 亭

市 来 真 彦

本と一緒に申し込みたいだけます



後から視聴できます!

杏林大学医学部  
精神神経科学教室准教授

坪井貴嗣さん



杏林大学医学部  
精神神経科学教室教授  
日本うつ病学会理事長

渡邊衡一郎さん



# うつ病治療ガイドラインの おすすめする治療・しない治療

共同意思決定(SDM)における当事者ガイドの活用法

2022  
**12月7日水**  
19:00 ~ 21:00

本つきチケットもあります  
(消費税と送料分350円  
を割引)。くわしくは裏面  
をご覧ください。

参加費		
賛助会員 1500円	一般 2500円	グループ(3人まで) 6000円

## ガイドラインを知れば世界がわかる

うつ病の治療は、世界中の様々な研究から、効果の高い治療や根拠の乏しい治療がかなりわかってきています。そうした研究をもとに、日本うつ病学会は、おすすめできる治療方法を、おすすめできない治療方法を明記した「うつ病治療ガイドライン 第2版」を公表しています。またそれを当事者・家族向けに解説した「当事者・家族のためのわかりやすいうつ病治療ガイド」(写真)もコンボから発売しています。

精神疾患の治療は、医師が一方的に進めるのではなく、当事者に情報を提供し、話し合っ方針を決めていく**共同意思決定** (SDM) の考え方が広まりつつありますが、まだ十分に行われているとはいえません。こんぼ亭では、「うつ病治療ガイドライン」の内容を知ることとで医師とのよりよいコミュニケーションをとっていただくべく、「当事者・家族のためのわかりやすいうつ病治療ガイド」の活用法をお伝えします。

それにより世界的な潮流であるSDMが当たり前になることを当事者側からも後押ししていただき、将来の「うつ病治療ガイドライン大改訂版」へ当事者のご意見を積極的に取り入れるきっかけになればと思っています。(渡邊・坪井)

**ご注意!** 平日、夜の開催です!

開催当日の受付はできませんので、ご注意ください!

最終申込日 **12月4日(日)**

- 以下のサイト、右のQRコードからお申込み下さい(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)。  
<https://comhbotei83.peatix.com>
- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- オンライン講演会システムZOOM(ズーム)ウェビナーを使用します。
- 視聴している人は、画面に映りません。
- 開催後、動画を編集後に約1~2週間ウェブサイトで公開。参加申込者は期間内は視聴ができます。



くわしくはこんぼ亭ホームページで。

第83回こんぼ亭

[https://www.comhbo.net/?page\\_id=34885](https://www.comhbo.net/?page_id=34885)

お問い合わせ **047-320-3870**  
272-0031 千葉県市川市平田3-5-1 トノックスビル2F 認定NPO法人コンボ





## 講師のご紹介

**渡邊 衡一郎さん**(杏林大学医学部精神神経科学教室教授)

- 専門分野 臨床精神医学全般・精神科薬物療法
- 研究テーマ 向精神薬の副作用・効果研究、及び患者さんが服用継続すること／患者さんの主観に焦点を当て、それを反映させた治療方針決定法(SDM:共同意思決定)など
- 日本うつ病学会理事長 うつ病治療ガイドライン第2版統括責任者

**坪井 貴嗣さん**(杏林大学医学部精神神経科学教室准教授)

- 専門分野 臨床精神薬理学・漢方医学
- 研究テーマ 精神科薬物療法を含めた治療の最適化／精神疾患のガイドラインの作成及び普及など
- 日本うつ病学会評議員 うつ病治療ガイドライン第2版分担執筆者

# お申し込み方法

**【お申込方法】**インターネットからの参加申し込みが難しい方は、コンボ事務局までご連絡下さい。

以下のサイトからお申し込みください。

(クレジットカード決済、コンビニ支払いです)

<https://comhbotei83.peatix.com>



◀ スマホの方は、こちらからアクセスできます。

※お申込みの個人情報は、各種手配・手続き、コンボからの各種お知らせ以外には使用いたしません。

「当事者・家族のための わかりやすいうつ病治療ガイド」(発行:コンボ)をご参照いただくと理解が深まります。本書は1300円+消費税130円+送料220円ですが、ご一緒にお申込みいただいた場合、消費税と送料分の350円を割引いたします(賛助会員と一般の方に限定／お早めにお申し込みください)。



**編集** 日本うつ病学会  
当事者のためのガイド  
小委員会  
A5判124頁



途中まで試し読みできます

## 【オンライン開催について】

- パソコン、スマートフォン、タブレットからご参加いただけます。
- お申込いただいた方には、開催前日に、URLとパスワードをお送りいたします。
- お送りしたURLをクリックし、パスワードを入力してログインしてください。

## 【ご注意——コンボからのメール送信について】

- スマホでメールを受信する場合に、パソコンからのメールを受信できないといった現象がよく起きます。この場合、迷惑メールの設定で受信拒否をしている可能性があります。スマホの方は、必ず事前にコンボからのメール([comhbotei@gmail.com](mailto:comhbotei@gmail.com))を受信できるよう設定しておいてください。
- 開催前日にメールを送りますが、当日アクセスできるメールアドレスをご使用ください。

## 【こんぼ亭講演会当日について／開催当日視聴できない場合】

- 講演会開始15分前から接続可能です。
- 講演会での質問は、「Q&A」という機能がありますので、質問をすることができます。
- 後半のトークライブは、みなさんからいただいたご質問をもとに、進めて参ります。
- 全てのご質問にお答えできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

後から視聴  
できます!

当日に視聴することができなくても、参加申し込みをされた方は、今回のこんぼ亭を約1～2週間に限り、ウェブサイトにて視聴することができます。録画後編集するため、配信するまでにしばらく時間がかかりますので、開催後、メールにてご案内をお送りいたします。