

10月18日(土)
 10:00~
 @ハッシュタグ岡山

おなかま自炊実践会

～おしゃれかわいい和食をつくろう～



【参加者の声】

○調理実習に参加しての感想

調理実習に参加して、とても楽しかったです。
 野菜をたくさん食べて、健康な生活を送りたいと思います。

就労移行支援利用者

20代 男性

苦手の野菜も食べれるようになりました。

○調理実習に参加しての感想

野菜をたくさん食べて、健康な生活を送りたいと思います。
 家でもまた作ってみたいと思います！

就労移行支援利用者

30代 女性

野菜たくさんの調理ができてよかったです。
家でもまた作ってみたいと思います！



【イベント詳細】

日時:10月18日(土)10:00~13:00

場所:ハッシュタグ岡山

JR山陽本線 北長瀬駅より徒歩 3 分

岡山市北区北長瀬表町 2-17-80 BRANCH岡山北長瀬内

参加費:500円



◆オープンチャット事前参加で 特典ゲット！



自然食コタンの商品
 オーガニックインスタント
 味噌汁



◆お申込はコチラ！

【こんな方にぴったり！】

料理初心者さん
 一人暮らしデビューさん
 教育/福祉関係のみなさんetc
 大歓迎！！

