

お茶とつどい



・日時: 令和 5 年 5 月 15 日

10:00~11:30

・場所: フログラム室①

・内容: つどいとは、参加メンバーでテーマを決め、決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。自分の気持ちを伝える練習になります♪美味しいお茶もいれようと思います！お楽しみに！



・持ち物: 筆記用具

・予約の有無: 予約必要(参加希望の方は1階スタッフルーム横の予約表に名前を記入してください)