そうじとごはんの会

・日時：令和４年 12 月２日　　10:00～11:30
・場所：プログラム室①
・内容：米を研いでから炊飯器でごはんを炊き、ごはんが炊けるまでの時間はそうじを行います。ごはんが炊けたら、盛り付けを行い、職員やメンバーさんと一緒に雑談するプログラムです。自炊練習のしてみたい方や興味のある方はぜひ参加して下さい。
・持ち物：参加費(１杯３０円)、動きやすい服装
・予約の有無：予約必要(参加希望の方は１階スタッフルーム横の予約表に名前を記入してください)