

第21回

玉野こころの講演会

『ストレス社会を

しなやかに生きるコツ』

2023

2.25 **土**

【講演会】13:00 ~ 14:30

(開場 12:30)

【会場】

玉野市立中央公民館
多目的室 (大)

玉野市宇野1-38-1

天満屋ハピータウン・メルカ 2階

先着100名

入場無料

動画配信 (無料)

講演動画同時配信予定

こちらのQRコードから
動画視聴情報をお知らせします
(空メールを送信してください)



【同時開催】

こころの健康展 (11:30~15:30)

◆こころの健康づくり・作品展示コーナー



手話通訳
あり



たにはら ひろゆき

講師 谷原 弘之 氏

川崎医療福祉大学 医療福祉学部
臨床心理学科 教授

公認心理師・臨床心理士
博士 (医療福祉学)
専門: 働く人のメンタルヘルス
(公財) 林精神医学研究所を経て
2016年から現職

《お問合せ》

玉野こころの講演会 実行委員会 事務局

(地域活動支援センター こころの里内: 玉野市宇野1-8-8)

TEL:0863-33-5151 (水・日・祝休み)

●主催 / 玉野市、玉野こころの講演会実行委員会

●後援 / 岡山県備前保健所、(社福)岡山県社会福祉協議会
(特非)岡山県精神障害者家族会連合会、玉野市教育委員会
(社福)玉野市社会福祉協議会、(特非)円い空
岡山県公認心理師・臨床心理士協会

●協賛 / (一社)玉野市医師会、(公財)慈圭会 慈圭病院
(医)愛善会 由良病院
玉野市民生委員児童委員協議会
玉野市愛育委員協議会、玉野市栄養改善協議会
玉野市婦人協議会