

プログラム体験会 & 個別相談会

「自分がやりたい仕事が見つからない」「自分に合った仕事って何だろう?」「仕事が上手くできるか不安」「会社の人とのコミュニケーションがうまくとれるだろうか」などなどお仕事の悩みを抱えている方、『あすなろ』のスタッフと一緒にあなたらしい働き方を見つけませんか!!

2023年 **12月8日(金)** 13:00~

※12:45~受付開始

【体験会&相談会スケジュール】

13:00~「あすなろ」の支援内容について

13:15~プログラム体験 (WRAP: 元気の道具箱)

*あすなろでの人気プログラムのひとつ「WRAP(ラップ)」を体験していただけます! 働くうえで自分自身の体調のコントロールができることは大きなステップになります! 「WRAP」は毎日をいい感じに過ごすため、気分がすぐれないときに元気になるためのプランをひとりで、または仲間と協力しながら自分で作っていくものです。体験会ではあなたの「元気の道具箱」を一緒に作っていきましょう!

14:15~就職の悩みや「あすなろ」の利用についての個別相談

15:00 終了予定 ※プログラム体験参加のみもOKです

【申し込み方法】

電話かメールにてお申し込み下さい。担当: 小林・徳田 (申し込み締切 12/4)

定員 10名
(先着順)

個別相談希望の方はお申し込み時にお伝えください。

◆ジョブサポートセンターあすなろ◆

住所: 岡山市北区表町 3-7-27

電話番号: 086-201-1432

E-mail: asunaro_fuku@mx32.tiki.ne.jp