

# 12月JSCAスケジュール

		月		火		水		木		金		土	
								1		2		3	
AM									個別活動	そうじと ごはんの会	そうじと 個別活動	午前中閉所	
PM								WRAP	個別活動	閉所		あかいわア ートラリーに行こ う	事業所閉所
		5		6		7		8		9		10	
AM		閉所		個別活動		フットサル	個別活動	個別活動		そうじと 就労マナー	そうじと 個別活動		
PM	IMR	個別活動	PC講座と 軽作業	個別活動	三香堂		河川敷 ボランティ ア	個別活動	閉所				
		12		13		14		15		16		17	
AM	PC講座と 軽作業	個別活動	秋尾	閉所		三香堂	個別活動	個別活動		個別活動			
PM	閉所		夢百姓体験	個別活動	閉所		駄菓子 売り場	個別活動	そうじと お茶会	そうじと 個別活動			
		19		20		21		22		23		24	
AM	閉所		忘年会 役割決め	個別活動	個別活動		個別活動		閉所				
PM	よこつな会 オンライン 交流会	個別活動	閉所		三香堂		WRAP	個別活動	忘年会 買い出し	そうじと 個別活動			
		26		27		28		29		30		31	
AM	忘年会 ～ケーキ・クッ キーを作るう～	個別活動	ごはんの会 と大掃除①	個別活動	大掃除② (ワックスがけ)		冬期休業(12月29日～1月3日まで休み)						
PM					閉所								

就労移行プログラム  
予約必要

予約不要

合同プログラム  
予約必要

プログラム室①が  
使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定

## プログラム表の見方

就労移行プログラム  
予約必要

合同プログラム  
予約必要

予約不要

あすなるメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することができます。

あすなるではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。  
みなさん一人一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持っていきます。  
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

## プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	二宮堂・仏装店に作業をもちい、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 PC講座と軽作業：PCの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験：夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。 就労マナー：仕事をする中で大切なマナーについて一緒に話をしながら学んでいく時間です。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
PCSUP	「PCSUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！ CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(^^)