1月JSCAスケジュール

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	冬季休業（1月3日まで）		初詣 / 個別活動	個別活動	そうじと ごはんの会 / そうじと 個別活動	第１回 ジョブ ゲーム大会 / 個別活動
PM			閉所	WRAP / 個別活動	閉所	閉所
	9	10	11	12	13	14
AM	お茶と 今年１年の 計画を立てよう / 個別活動	PC講座と 軽作業 / 個別活動	個別活動	個別活動	そうじと 個別活動	
PM	閉所	閉所	三香堂	河川敷 ボランティア / 個別活動	富士IMC 職場見学 / 事業所 閉所	
	16	17	18	19	20	21
AM	閉所	個別活動	閉所	個別活動	個別活動	
PM	履歴書作成 面接練習 / 個別活動	IMR / 個別活動	三香堂 / 個別活動	WRAP / 個別活動	そうじと 就労マナー / そうじと 個別活動	
	23	24	25	26	27	28
AM	個別活動 （プロ① 以外で作業） / クローバー プロ①使用	HWプラザ に行こう / 個別活動	体育館で スポーツ / 個別活動	個別活動	閉所	
PM	就職 面接会 / 事業所 閉所	閉所	三香堂	駄菓子屋 職場体験 / 事業所 閉所	そうじと 調理系企画 / そうじと 個別活動	
	30	31				
AM	お茶と 仕事探し 座談会 / 個別活動	図書館に 行こう / 個別活動				
PM	閉所	個別活動				

就労移行プログラム 予約必要	予約不要	合同プログラム 予約必要	プログラム室①が 使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定

プログラム表の見方

あすなろではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。
みなさんお一人お一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！

就労移行プログラム
予約必要

合同プログラム
予約必要

前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

予約不要

あすなろメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することが出来ます。

プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、 就職活動について学ぶ講座。	三香堂・仏具店に作業をもらい、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 ＰＣ講座と軽作業：ＰＣの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験:夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。 就労マナー：仕事をする中で大切なマナーについて一緒に話をしながら学んでいく時間です。 お茶と仕事探し座談会：お茶を飲みながら仕事探しの現状や困っていること、仕事探しで大事
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
河川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
ＰＣＳＵＰ	「ＰＣＳＵＰ(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参ＯＫです！ ＣＤ－ＲＯＭなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあったらスタッフにお声掛け下さい(＾＾)

行動計画表作成月間
担当スタッフとの面談でご自分の目標を再確認し、行動計画を立ててみましょう。
毎日やること　リマインダ―作成

午前　１０：００～１１：３０
午後　１３：００～１４：３０　１５：００閉所
セルプ当番１０：００～１７：００
①１０：００～１２：００
②１２：００～１４：３０
③１４：３０～１７：００

個別活動記録担当順番
小林→徳田→秋尾→奥山

【今後盛り込みたいプログラム案】
・働くこととリカバリー体験発表（候補者：平井ゆ・米田・藤原）
・職場見学・体験
・報連相について
・メモの取り方
・自分のことを伝える
・お金について（1か月の生活費の内訳などを考える）
・駄菓子売り場ミーティング
・片付けリカバリー
・就労者交流会（ジョブOBと現役メンバーとの交流会）
・メンバーミーティングorアンケート
・施設外作業の開拓【動きのあるもの（例えば、ポスティング、植物園ボラ,清掃）、事務系】
PCSUP

↑令和4年度は年間計画を作成していく？

表町商店街を散策しよう！！（杉原）4/5　多くて5
名程度
一般就労に関する相談窓口
第１、第３月曜日
１３：００～１５：００

5月３日・５日開所
5月5日：OB交流会
５月１８，１９日１５：００～１５：３０町ゼミ遊
覧クルーズ体験講座（参加費３００円あすなろ補助あ
り）

HIRATA（5月）
POP
ポッシュ
タイム
ベネッセ
ヤマト
マクドナルド