

## 11月JSCAスケジュール

		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4		5	
AM				BBQ	個別活動	個別活動		閉所		午前閉所			
PM				BBQ		ワーク フォーラム	個別活動	閉所		そうじと 就労セミナー& ナビブック	そうじと 個別活動		
AM				就労マナー	個別活動	夢百姓体験	個別活動	午前閉所		個別活動			
PM				午後閉所		個別活動		三香堂	個別活動	WRAP	個別活動	そうじと 調理系企画	そうじと 個別活動
AM				河川敷ボラン ティア	個別活動	午前閉所		個別活動		個別活動			
PM				午後閉所		PCSUP	個別活動	三香堂	個別活動	駄菓子 売り場	個別活動	そうじと 就労セミナー& ナビブック	そうじと 個別活動
AM				就労マナー	個別活動	個別活動		山登り 竜の口	午前閉所	個別活動		午前閉所	
PM				午後閉所		IMR	個別活動	山登り 竜の口		WRAP	個別活動	そうじと 12月の ワクワクを 見つけよう	そうじと 個別活動
AM				個別就労セミ ナー& ナビブック 求人検索	個別活動	個別活動		個別活動					
PM				午後閉所		職場見学	個別活動	三香堂	個別活動				

就労移行プログラム  
予約必要

予約不要

合同プログラム  
予約必要

プログラム室①が  
使用できなくなります

●スケジュール以外での開催プログラム予定

## プログラム表の見方

就労移行プログラム  
予約必要

合同プログラム  
予約必要

予約不要

あすなるメンバーさんが参加できるプログラムです。予約せずに参加することが出来ます。

あすなるではIPSを取り入れた就労支援に力を入れています。  
みなさん一人一人の就職活動に合わせて取り組んでいけるように、「個別活動」の時間を設けています。過ごし方や活動の持ち方については、担当スタッフと一緒に計画を立てて振り返りの時間を持って行きます。  
みなさんが安心して自分らしい就活ができるように、一緒に取り組んでいきましょう！



前日までに、予約ファイルに名前を記入してください。

## プログラム内容について

プログラム名	どんなプログラム？	今月の内容
就労セミナー	働き方から履歴書の書き方まで、就職活動について学ぶ講座。	二日連続・仏菜店に作業をせついで、軽作業を行う時間です。詳細は別途チラシを確認してください。 PC講座と軽作業：PCの自習と軽作業をする時間です。作業内容が決まってない方は一緒に考えていきます。 駄菓子屋職場体験：駄菓子屋にて体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください 夢百姓職場体験：夢百姓というハーブ農園にいき体験を行います。詳細は別途チラシを参照してください。 個別ナビゲーションブック作成：自分の得意なこと、苦手なことなど自分の取り扱い説明書を作っていく時間です。 就労セミナーと求人検索：過去の仕事についてや仕事探しについて、自分の希望や探し方について整理をしていく時間です。 就労マナー：仕事をする中で大切なマナーについて一緒に話しながら学んでいく時間です。
WRAP	自分の元気を保つための方法をグループワーク形式で共有していきます	
旭川敷ボランティア	旭川河川敷を歩き、ゴミ拾いをしていくボランティアです。	
東山墓地清掃活動	東山墓地にいき、清掃活動をするプログラムです。気になる方はスタッフまで相談してください。	
PC SUP	「PC SUP(パソコンスキルアッププログラム)」！自習形式の為、教材などの持参OKです！ CD-ROMなどインストールして使用する教材を利用したい方は事前にお伝えください。	
スポーツ	スポーツ。一緒に楽しみましょう！タオルや水分の持参、動きやすい服装でご参加ください。	
つどい	決められたテーマについて、自分の気持ちや考えを自由に話し、自己のエンパワーメントを高めていく活動です。	
履歴書作成(自習)	合同面接会や就職にむけて履歴書を作ってみよう！ プログラムの空き時間を利用して作成してみませんか？スタッフと相談しながら作成できますのでお気軽にお声掛けください	

※ここにはないプログラムについては随時チラシや口頭でお伝えしていきます。気になるものがあたらスタッフにお声掛け下さい(^^)