

11月 ぱるおかやま

開所時間：月曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	閉所 (スタッフミーティングのため)	復活!! パラダイスカフェ	文化の日	
7	8 ASUNAROLUNCH 	9	10 ASUNAROLUNCH 	11
	13:00 居場所閉所		13:00 居場所閉所 13:00 図書館サークル 県立図書館ロビー集合	
14	15 ASUNAROLUNCH 	16	17 ASUNAROLUNCH 	18
11:00 まんぷく・お菓子 ミーティング		13:30 ぱる Cafe	13:30 ぱる WRAP 「クライシスプランについて」 In ASUNARO-SOU	
21	22 ASUNAROLUNCH 	23	24 ASUNAROLUNCH 	25
AM みんなでつくろう まんぷくサークル in よみ 「お好み焼き(予定)」		ハイキング 詳細はチラシ参照 居場所・電話相談は休み		
28	29 ASUNAROLUNCH 	30		
13:00 アートサークル in 旧クローバー室	10:00 コーヒーを楽しむ会	10:30 お菓子サークル 「レアチーズケーキ(予定)」	企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。	

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？11月は気まぐれ開催です。	参加費：100円（菓子付）
みんなで作ろう まんぷくサークル in よみ	みんなでいろいろ作って食べて楽しみましょう。今月はお好み焼きです。	場所：ぱるキッチン。詳細はチラシ参照
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る岡山県立図書館で本を読んで、お茶を飲みつつ感想を語り合しましょう。	場所：県立図書館。
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU
ぱる WRAP	WRAP（元気回復行動プログラム）で自分の「トリセツ」を見つけましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	火曜・木曜 11:30～13:00 1食300円
カレーランチ	ピアセンタークローバーのメンバーが美味しいカレーを準備しています。	普通：350円 大盛：400円
お菓子サークル	みんなでお菓子を作って食べましょう。今月はレアチーズケーキです。	場所：ぱるキッチン 詳細はチラシ参照。実費負担あり。
ハイキング	あすなる全体ハイキング。秋の景色を楽しみましょう。詳細はチラシ参照。	場所：鬼ノ城 詳細はチラシ参照。実費負担あり。