IMR

・日時：令和 4 年 12 月 5 日　10:00～11:30
・場所：プログラム室①

・内容：「リカバリーについて知り、考える」
あなたが考える「リカバリー」に役立つこと、
「リカバリー」の障害になること、夢や目標を考えていきます

・持ち物：筆記用具、（ある人は）過去の IMR 資料

・予約の有無：予約必要（参加希望の方は1階スタッフルーム横の予約表に名前を記入してください）