



ぱるおかやま

開所時間：火曜日～金曜日

10:00～15:00

電話：086-201-1720

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
お正月休み	お正月休み	10:30 初詣 詳細はチラシ参照		
9	10 ASUNAROLUNCH	11	12 ASUNAROLUNCH	13
居場所閉所	13:30 えいたろうのへや In ASUNARO-SOU		13:00 図書館サークル 県立図書館ロビー集合	13:00 まんぷく・お菓子 ミーティング
16	17 ASUNAROLUNCH	18	19 ASUNAROLUNCH	20
居場所閉所	13:00 アートサークル in 旧クローバー室		13:30 ぱる WRAP In ASUNARO-SOU	AM お菓子サークル (要予約)
23	24 ASUNAROLUNCH	25	26 ASUNAROLUNCH	27
居場所閉所		10:00 あすなるスポーツ In 体育館 (要予約) 13:30 ぱる Cafe		AM みんなでつくろう まんぷくサークル in よみ 「色々な味のお餅を食べよう。」 (要予約)
30	31 ASUNAROLUNCH			
居場所閉所			企画はメンバーさんが考えてくれています。 急な中止・変更も時々あります。ゆるしてね。	

サークル内容

サークル名	内容	その他
ぱる Café	みんなでお茶を飲みながら、今月の予定の確認や今後やりたいこと、企画したいことも話します。ピクニック、WRAP、スポーツなど計画しましょう。	場所：2階キッチン前
コーヒーを楽しむ会	珈琲を豆から挽いて飲んでみませんか？1月は気まぐれに開催します。	参加費：100円（菓子付）
みんなで作ろう まんぷくサークル in よみ	みんなでいろいろ作って食べて楽しみましょう。今月は色々な味のお餅を食べよう。	場所：ぱるキッチン。 詳細はチラシ参照。要予約。
まんぷくお菓子ミーティング	まんぷくサークルやお菓子サークルの打ち合わせをします。	場所：旧クローバー室
図書館サークル	日本一の蔵書数を誇る岡山県立図書館で本を読んで、お茶を飲みつつ感想を語り合ひましょう。	場所：県立図書館。
アートサークル	手芸や絵を描くなどの創作サークルです。ソックスモンキー作りの仲間募集。お気軽にどうぞ。	場所：ASUNARO-SOU
ぱる WRAP	WRAP（元気回復行動プログラム）で自分の「トリセツ」を見つけましょう。	場所：ASUNARO-SOU
ASUNARO-LUNCH	利用者の方限定できまぐれにランチをしています。（限定10食）	火曜・木曜 11:30～13:00 1食300円
お菓子サークル	みんなでお菓子を作って食べましょう。今月はパフェです。	場所：ぱるキッチン 詳細はチラシ参照。実費負担あり。要予約
あすなろスポーツ in 体育館	あすなろ全体ハイキング。秋の景色を楽しみましょう。詳細はチラシ参照。	場所：二日市体育館 詳細はチラシ参照。要予約。
えいたろうの部屋	お待たせしました。復活です。みんなで夢と希望をテーマに色々語り合ひましょう。ご参加お待ちしております。	場所：あすなろ荘 時間：13時30分～
初詣	みんなでお初詣に行きましょう。良い年になるように願ひしましょう。	10時30分ぱるおかやま出発