



## お申込み方法

HP内のお申込みフォーム  
または  
QRコード読み取りから  
お申込み頂けます。

受付×切11月13日(日)



NPO法人リトル・サン

# Ensoku ヨガ



2022年11月20日(日)

10:00~11:45

岡山市サウスヴィレッジ芝生広場  
(岡山市南区片岡2468)

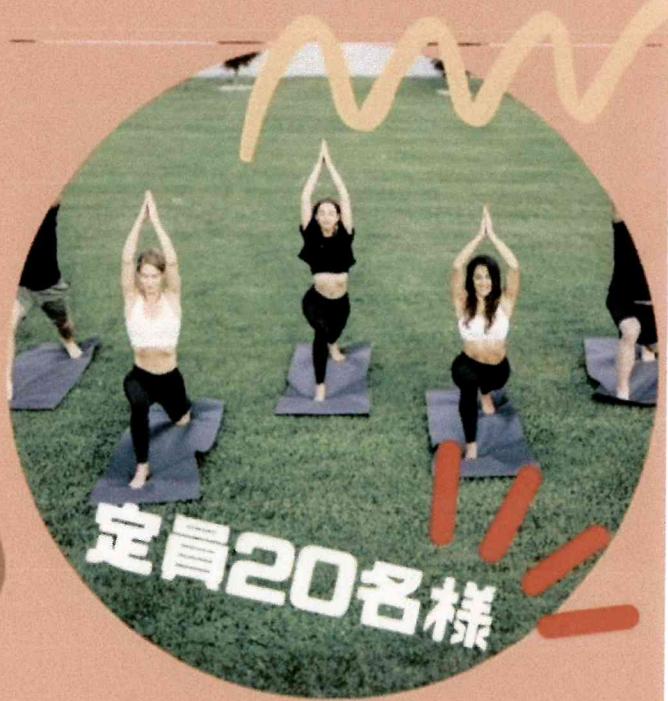
※雨天時、屋内

### 【持ち物】

ヨガマット

またはレジャーシート

飲み物・タオル



### 【スケジュール】

10:00~ 受付・準備

10:30~11:30 ヨガ

11:30~ 皆様へプレゼント

11:45 現地解散

### 【参加費】

会員様(個人) 600円

会員様(ペア) 1000円

非会員様 1000円/人



### 【お問い合わせ先】

[paruyoga@littlesun.online](mailto:paruyoga@littlesun.online)

NPO法人リトル・サン(公式)